

INSATISFAÇÃO SEXUAL NO PUERPÉRIO

Brehnda Maria Caldeira¹, Rosane Shirley Saraiva de Lima², Tainá Maranhão de Oliveira³, Glauberto da Silva Quirino⁴.

O puerpério é o período do ciclo gravídico-puerperal em que as modificações locais e sistêmicas, provocadas pela gravidez e parto no organismo da mulher, retornam à situação do estado pré-gravídico. Essa etapa inicia-se uma hora após a saída da placenta e tem seu término imprevisível, pois durante a amamentação há modificações hormonais que alteram o retorno dos seus ciclos menstruais completamente à normalidade. A diminuição do desejo e do prazer sexual e a alteração dos padrões de atividade sexual são mudanças verificadas após o nascimento da criança, e estes problemas podem persistir mesmo depois dos cuidados pós-natais habituais. Objetiva-se com este estudo analisar os motivos da insatisfação sexual de mulheres no puerpério. Tratar-se-á de uma pesquisa exploratória com abordagem qualitativa que integra o projeto intitulado: “Disfunção sexual no período pós-parto: causas e fatores associados”, a mesma foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Regional do Cariri sob o número do parecer nº 82506017.0.0000.5055. A pesquisa será realizada na cidade de Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil, com mulheres no período do pós-parto cesariano e vaginal, pertencentes à área de abrangência das equipes da ESF do referido município. Terá como critérios de inclusão puerperas assistidas na área de abrangência das 79 equipes de saúde da família da cidade de Juazeiro do Norte – CE e que tenham participado do estudo: “Disfunção sexual no período pós-parto: causas e fatores associados”. Além disso as mesmas devem ter respondido à questão: “Durante as últimas quatro semanas, qual foi o grau de satisfação na relação sexual com seu parceiro?” do instrumento *Female Sexual Function Index* (FSFI), que avalia função sexual da mulher, com a alternativa “moderadamente insatisfeita” ou “muito insatisfeita”, ou à questão: “A forma como o(a) meu(minha) parceiro(a) satisfaz as minhas necessidades sexuais” do instrumento Nova Escala de Satisfação Sexual (NSSS) com a alternativa “pouco satisfeita” ou “nada satisfeita”. Serão excluídas as mulheres que não forem localizadas. Para a coleta de dados será utilizada técnica de entrevista individual semiestruturada com o auxílio de um roteiro e as entrevistas serão gravadas. Os dados serão organizados e digitados utilizando-se o *Microsoft Office Word* versão 2013 e serão analisados através da forma de análise de conteúdo de Minayo. Sabendo-se da importância do bem-estar sexual para a saúde em

¹ Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Membro do Grupo de Pesquisa em Saúde Coletiva (GRUPESC/PIBIC/URCA). Bolsista do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC/ CNPq). Email:brehnda.m08@gmail.com

² Enfermeira. Especialista em Saúde da Família. Mestranda pelo Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA. Membro do Grupo de Pesquisa em Saúde Coletiva (GRUPESC/PIBIC/URCA). Email: rosaneshirley15@gmail.com

³ Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Membro do Grupo de Pesquisa em Saúde Coletiva (GRUPESC/PIBIC/URCA). Bolsista do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC/ URCA). Email: tayna_mauriti@hotmail.com

⁴ Enfermeiro. Doutor em Educação em Ciências: Química da Vida e Saúde pela Universidade Federal de Santa Maria (UFSM). Docente Adjunto do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Membro do Grupo de Pesquisa em Saúde Coletiva (GRUPESC/CNPq/URCA). Docente Permanente do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: glauberto.quirino@urca.br

geral, busca-se contribuir e subsidiar as práticas de cuidados de enfermagem para que beneficiem a saúde das mulheres, a partir da construção de novos saberes, uma vez que esse conhecimento fornece um novo modo de visão aos profissionais de enfermagem, para que possam ofertar uma assistência holística e eficiente a suas clientes.

Palavras-chave: Saúde da mulher; Período pós-parto; Sexualidade.