

A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO NOS PRIMEIROS DIAS DE VIDA DOS RECÉM – NASCIDOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

AUTOR PRINCIPAL: Maísa Olinda Silva Santos Gonçalves, Acadêmica de enfermagem da ESTÁCIO/FMJ, Juazeiro do Norte-Ce. Membro discente do Projeto de Extensão Orientação e Apoio às Mães e Puérperas no Banco de Leite do Hospital Municipal São Lucas.. E-mail: maholinda41@gmail.com

ORIENTADORA/COAUTOR 1: Maria Jeanne de Alencar Tavares, Orientadora Docente da ESTÁCIO/FMJ, bolsista Pesquisa Produtividade da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte- FMJ. E-mail: Jeannealencar@hotmail.com

COAUTOR 2: Maria Eliane Maciel de Vasconcelos, Acadêmica de enfermagem da ESTÁCIO/FMJ, Juazeiro do Norte-Ce. Coordenadora discente do Projeto de Extensão Orientação e Apoio às Mães e Puérperas no Banco de Leite do Hospital Municipal São Lucas. E-mail: eliane.pontes1985@gmail.com

EIXO TEMÁTICO: Enfermagem em Pediatria

MODALIDADE DE APRESENTAÇÃO: Oral

DESCRIPTORIOS: Saúde da Criança, Educação em Enfermagem, Promoção da Saúde e Aleitamento Materno.

REFERENCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Departamento de Atenção Básica. Saúde da Criança: Aleitamento Materno e Alimentação Complementar.** Cadernos de Atenção Básica, nº23, 2015. Disponível em: <[HTTP://bvms.saude.gov.br/bvs/publicações/saúde_criança_aleitamento_materno_cab.23.pdf](http://bvms.saude.gov.br/bvs/publicações/saúde_criança_aleitamento_materno_cab.23.pdf)> Acesso em: 14 de out de 2018.

SILVA, J. D.; OLIVEIRA, A. P.; CARLUCCI, E.; GOUVÊA, J. A. G.; CAPELLARI, A. Benefícios Provenientes do Aleitamento Materno Exclusivo. **REVISTA UNINGÁ REVIEW**, [S.l.], v. 16, n. 2, jan. 2018. ISSN 2178-2571. Disponível em: <<http://revista.uninga.br/index.php/uningareviews/article/view/1473>> Acesso em: 14 de out de 2018.

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno (AM) é a única forma natural de suprir todas as necessidades nutricionais dos recém-nascidos (RNs) e de essencial importância para o desenvolvimento do mesmo e também favorecer a interação mãe-bebê. Durante a mamada é criado um vínculo que aumenta a duração do aleitamento materno exclusivo. As mães que estão amamentando necessitam de suporte emocional ativo, informações

precisas, para que se sintam mais confiantes na amamentação, e os profissionais que desejam apoiar devem estar aptos para atender as necessidades de cada mulher, sempre tornando-as protagonistas desse processo. O Ministério da Saúde Preconiza que o aleitamento materno exclusivo seja até o sexto mês de vida do bebê. **OBJETIVO:** Apresentar informações sobre a importância do aleitamento materno e fomentar o conhecimento de mães/puérperas relativo ao desenvolvimento e crescimento saudável da criança. **METODOLOGIA:** Relato de experiência baseado em observações de graduandos em enfermagem vinculados ao projeto de extensão “Orientação e Apoio às Mães/Puérperas no Banco de Leite do Hospital Municipal São Lucas”, da Estácio - Faculdade de Medicina de Juazeiro do Norte. Promoveu-se uma ação de educação em saúde com mães/puérperas do referido Hospital, em Juazeiro do Norte-Ce, no dia 09 de maio de 2019. Contou-se com a participação de 12 mães/puérperas que participaram do momento educativo de forma voluntária, sendo realizada no setor de alojamento do Hospital. **RESULTADOS** Os graduandos de enfermagem participaram da atividade, dando início às orientações sobre aleitamento materno, desenvolvendo-se educação em saúde com ênfase na importância dos temas citados. Tendo o diálogo e aconselhamento como papel fundamental na interação com os indivíduos presentes. A cerca da amamentação, abordou-se sobre os principais benefícios do aleitamento materno: desenvolvimento muscular, desenvolvimento cognitivo, prevenção de patologias do trato intestinal, respiratório e anemias. Tratando-se de leite materno é o alimento mais completo e equilibrado, pois atende a todas as necessidades de nutrientes e minerais da criança até os seis meses de vida. **CONCLUSÃO:** A atividade proporcionou uma vivência de observação aos estudantes através da promoção da saúde materna, evidenciando a importância do aleitamento materno que é o alimento mais completo e equilibrado, pois atende a todas as necessidades de nutrientes e sais minerais da criança até os seis meses de vida. Obtendo-se de forma significativa o interesse do público por meio da participação e satisfação pelo conhecimento adquirido, o que comprova que a ação foi produtiva alcançando as metas desejadas.