

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE HIPERTENSO ACOMETIDO POR ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

¹Lara Pereira Leite Alencar; ² José Eduardo Pereira Alcântara ; ³ Thamires Bezerra Almeida Brito; ⁴ Rayane Moreira de Alencar

INTRODUÇÃO: As doenças cardiovasculares afetam o coração ou os vasos sanguíneos, prejudicando o funcionamento da circulação. Apesar de todo o conhecimento anatômico e fisiológico do sistema circulatório, como também os modernos diagnósticos e tratamentos para as doenças circulatórias, estas representam ainda um elevado nível de morbidade e mortalidade no Brasil e no mundo. Dentre estas se pode citar a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), doença crônica não transmissível que se caracteriza por elevados níveis de pressão sanguínea nas paredes arteriais, acarretando maior demanda sobre o coração. Essa patologia pode levar o paciente a desenvolver uma cardiopatia, sendo também considerada fator de risco para o desenvolvimento do Acidente vascular hemorrágico, este se configura pela ruptura vascular devido à alta pressão exercida no interior do vaso. **OBJETIVO:** Descrever um plano de cuidados de enfermagem a um paciente hipertenso e cardiopatia, acometido por Acidente Vascular Encefálico. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de caráter descritivo da construção de um plano de cuidados de enfermagem a um paciente com Hipertensão Arterial Sistêmica e cardiopatia, acometido por Acidente Vascular Encefálico. De acordo com o quadro clínico do paciente, obtido por anamnese, dados secundários e exame físico, especificaram-se os principais diagnósticos, intervenções e metas a serem alcançadas. Os dados logrados foram analisados tendo-se como referências as taxonomias da Associação Norte-Americana de Diagnósticos de Enfermagem e da Classificação das Intervenções de Enfermagem. **RESULTADOS:** Os diagnósticos elaborados para a assistência ao paciente foram: Comunicação verbal prejudicada relacionada ao Acidente Vascular Encefálico, evidenciada por disfasia; Mobilidade física prejudicada relacionada à diminuição do tônus muscular evidenciada por alterações da marcha; Risco de perfusão tissular cardíaca diminuída relacionado à hipertensão; Deglutição prejudicada relacionada ao Acidente Vascular Encefálico, evidenciado por postura corporal; Risco de aspiração relacionado a diminuição dos reflexos glóticos. Intervenções: adotar técnicas alternativas que facilitem a comunicação; instruir os familiares a utilizarem outros meios de comunicação; manter o corpo do paciente em alinhamento correto durante os movimentos; auxiliá-lo durante o processo deambulação; monitor sinais vitais; assistir o paciente durante a alimentação; manter a cabeceira da cama elevada. Metas em curto prazo: estabelecer processo de comunicação; reestabelecer a mobilidade; apresentar deglutição eficaz. Metas em médio prazo: reduzir a possibilidade de interrupção do fluxo sanguíneo. Através do acompanhamento será possível observar se as intervenções e metas traçadas estão conforme as necessidades do indivíduo. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Na elaboração de um plano de cuidados de enfermagem é de suma importância que sejam vistos as necessidades singularidades do paciente, no intuito de proporcionar acompanhamento eficaz e humanizado. A reavaliação do mesmo deve ser constante, sendo guiada por uma anamnese e exame físico embasado em evidências científicas.

Descritores: Hipertensão. Acidente Vascular Cerebral. Cuidados de Enfermagem.

¹ Graduanda do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA. Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa sobre Práticas Avançadas em Saúde, e-mail: larapereiraleite@yahoo.com

² Graduando do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA. Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa sobre Práticas Avançadas em Saúde, e-mail: eduardoalcantara026@gmail.com

³ Graduanda do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA. Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa sobre Práticas Avançadas em Saúde, e-mail: thamiresalmeidabrito@gmail.com

⁴ Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa sobre Práticas Avançadas em Saúde, e-mail: rayanealencar@hotmail.com