

EIXO TEMÁTICO: ENFERMAGEM NA SAÚDE COLETIVA/PÚBLICA
GENOGRAMA E ECOMAPA COMO FERRAMENTAS DE ABORDAGEM DE
FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Raquel Linhares Sampaio¹ Julianne Duarte de Souza² Sidneia Lima Brasil³ Rosângela Rodrigues Moura⁴ Karen Jeniffer Carlos Mateus⁵ Edilma Gomes Rocha Cavalcante⁶

Dentre as ferramentas utilizadas para abordagem familiar na Estratégia de Saúde da Família, estão: o genograma e o ecomapa. O primeiro se refere à construção de um gráfico representativo do ciclo familiar e as relações ali envolvidas; o segundo está pautado nas relações do indivíduo e família com outros setores sociais. Neste sentido, essas ferramentas tornam o cuidado pontual e efetivo, visto que permitem uma visão sistêmica da dinâmica familiar, dos problemas que a rodeiam e de suas relações com o coletivo. Sendo assim, o presente trabalho tem por objetivo descrever as percepções de acadêmicos de enfermagem acerca de sua experiência na utilização de genograma e ecomapa durante atividade prática em uma Estratégia de Saúde da Família. Trata-se de uma pesquisa do tipo relato de experiência sobre as percepções de acadêmicos de enfermagem no que tange a utilização de ferramentas de abordagem familiar em uma Unidade de Saúde da Família de uma cidade do Cariri Cearense. A experiência ocorreu durante atividade prática da disciplina Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde Coletiva II, no mês de fevereiro de 2019. As ferramentas utilizadas foram genograma e ecomapa. A escolha do sujeito para aplicação das ferramentas foi de maneira espontânea. A usuária foi orientada quanto à importância e o porquê da aplicação de tais ferramentas. Após o consentimento verbal realizamos uma entrevista, ao mesmo tempo em que construíamos o genograma e o ecomapa propriamente dito. A cliente que participou da pesquisa estava grávida, com 36 semanas de gestação, encontrava-se em sua quarta gravidez, tendo sofrido um aborto e duas gestações ectópicas. Tem 19 anos, não trabalha e possui uma relação estável com seu companheiro. A construção do genograma permitiu visualizar 18 pessoas que formavam o seu ciclo familiar, os óbitos identificados foram: tanto da avó materna quanto à paterna são falecidas (não sendo identificadas as causas pela adolescente) e uma irmã que foi a óbito ainda recém nascida, por asfixia. Dentro do ciclo familiar percebe-se boa relação com seu pai, no entanto com sua mãe os laços são “estremecidos”, a mãe a abandonou quando criança aos cuidados do pai, juntamente com suas irmãs. Em relação ao ecomapa, a adolescente relatou não frequentar à igreja, parou os estudos no 2º ano do ensino médio devido à gravidez, possui boa relação com o hospital e a UBS, uma vez que procura com frequência esses serviços e suas principais atividades de lazer são:

¹ Acadêmica de enfermagem da universidade regional do cariri - URCA, membro do grupo de pesquisa em tecnologia do sistema único de saúde - GPTSUS; membro do grupo prevenir é melhor remediar: trabalhando saúde mental entre acadêmicos; bolsista do programa de educação tutorial - PET. E-mail: raquelsampaio224@gmail.com.

² Acadêmica de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. Membro do Projeto de Extensão Promoção da Saúde e Sustentabilidade em Comunidades Quilombolas (PROSS-Quilombolas). E-mail: ju.duarte@live.com.

³ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – (URCA). E-mail: sidineiabrasil@hotmail.com.

⁴ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – (URCA). E-mail: rosangela80@gmail.com.

⁵ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – (URCA). E-mail: Acadêmica de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – (URCA). E-mail: Karenjeniffer67@gmail.com.

⁶ Professora Associada ao Departamento de Enfermagem da URCA. Doutora em Ciência pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (REEUSP). E-mail: edilma.rocha@yahoo.com.br.

ficar em casa e assistir televisão. Dessa forma foi possível perceber que é preciso pensar no usuário como um ser integrante de um núcleo familiar e social, sendo assim a utilização de instrumentos como o genograma e o ecomapa nos possibilita a percepção ampliada e sistematizada dos processos de saúde doença e interação entre os familiares. Além de permitir o desenvolvimento de um cuidado individualizado, com maior resolutividade frente as suas necessidades de saúde.

Palavras-chave: Estratégia de Saúde da Família; relações familiares; Atenção Primária à Saúde.