

EIXO TEMÁTICO: ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL

RELATO DE EXPERIÊNCIA: ABORDAGEM DE ENFERMAGEM A USUÁRIOS DE SERVIÇO SAÚDE MENTAL

Cosmo Alexandro da Silva de Aguiar¹, Vithória Régia Teixeira Rodrigues² Santana Alves de Queiroz³, Kely Vanessa Leite Gomes da Silva⁴

Os transtornos mentais ocupam importante espaço entre as doenças crônicas a nível global, podendo afetar as pessoas em qualquer período de sua vida, independentemente de gênero, raça ou condição financeira. Há estimativas de que estes transtornos atinjam cerca de 25% da população mundial, representando uma proporção de uma a cada quatro pessoas. Diante dessa configuração, torna-se notório a necessidade de qualificação profissional para o atendimento desta clientela. Pretendeu-se relatar a experiência de acadêmicos do curso de enfermagem na abordagem a usuários de um serviço especializado em saúde mental. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência vivenciados por discentes do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA) a partir das atividades desenvolvidas em aulas práticas da disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde Mental nos meses de abril a maio de 2019. Os acadêmicos planejaram e desenvolveram atividades em grupo envolvendo educação em saúde com as temáticas sobre alimentação saudável, depressão e autoestima. Também ocorreu a abordagem individual com alguns usuários, realizando-se a entrevista de enfermagem. As atividades desenvolvidas dentro do serviço, bem como o contato individual com os usuários e profissionais do serviço, possibilitaram aos acadêmicos conhecer a importância do Centro de Atenção Psicossocial para a população usuária do mesmo. A convivência com os clientes evidenciou a reiteração de questões quanto ao estigma social, bem como proporcionou aprendizagem quanto às suas condições clínicas. A partir da abordagem aos usuários pode-se correlacionar os assuntos das aulas teóricas com as evidências produzidas através de observações e escuta aos usuários, sendo apreendido diversos sinais clínicos psiquiátricos como: lapsos de memória, contradição de ideias, alucinações áudio-visuais e história de agressividade, além de apresentarem tristeza, dificuldades de interação social e na esfera da comunicação. Conclui-se que as aulas práticas realizadas no Centro de Atenção Psicossocial possuem grande importância para o acolhimento e acompanhamento de pessoas acometidas com transtornos mentais e que as aulas práticas da disciplina produzem consolidação do conhecimento clínico proporcionando uma abordagem holística e humanizada para os pacientes diagnosticados com transtornos mentais.

¹ Discente do curso de graduação em enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA, membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular – GPESCC, membro do Laboratório de Tecnologias e Inovações Farmacológicas– LATIF, membro da Liga Acadêmica de Saúde Mental - LISAME, membro do Grupo de Pesquisa em Saúde Coletiva – GRUPESC, membro do Grupo de Pesquisa de Tecnologias do SUS – GPTSUS, bolsista do projeto de pesquisa Fatores de Risco para Síndrome Metabólica: Estudo em Idosos na Atenção Primária financiada pela PIBIC-URCA. E-mail: cosmoaguiar84@gmail.com.

² Discente do curso de graduação em enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA, membro do Laboratório de Tecnologias e Inovações Farmacológicas– LATIF, membro do Grupo de Pesquisa de Tecnologias do SUS – GPTSUS, membro da Liga Acadêmica de Saúde Mental – LISAME, bolsista BPI-FUNCAP. E-mail: vithoriaregia00@gmail.com

³ Discente do curso de graduação em enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA, membro do Projeto de Extensão de Promoção da Saúde e Sustentabilidade em Comunidades Quilombolas – PROOS-Quilombolas, membro da LISAME. E-mail: santanaqueiroz1997@hotmail.com.

⁴ Doutora em enfermagem pela UFC, graduada em enfermagem e direito pela URCA, mestre em Cuidados Clínicos em Saúde e Enfermagem na UECE. E-mail: kelyvanessa@hotmail.com

DESCRIPTORES: Transtornos Mentais. Assistência de Enfermagem. Saúde Mental.

REFERÊNCIAS

BORBA, L. O. et al. Adesão do portador de transtorno mental à terapêutica medicamentosa no tratamento em saúde mental. **Rev Esc Enferm USP**. 52. 2018.

BORBA, L. O. et al. Perfil do portador de transtorno mental em tratamento no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS). **Rev Min Enferm**. 21. 2017.

WALKER, R. J. et al. Prevalence of psychological distress, depression and suicidal ideation in an indigenous population in Panamá. **Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology**. Maio, 2019.

PAREDES, N. C.; REYES, V. C. R.; FERNÁNDEZ, V. P. Influencia del estigma social en la rehabilitación y reinserción social de personas esquizofrénicas. **Revista Habanera de Ciencias Médicas**. v .17, n. 5, p. 705-719. Sept-Oct. 2018.