

EIXO TEMÁTICO: PROMOÇÃO DA SAÚDE
MODALIDADE: COMUNICAÇÃO PÔSTER

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE A IMPORTÂNCIA DA HIGIENIZAÇÃO BUCAL
DURANTE A GESTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Aliciane Sobreira Lima (Relatora)¹

Hallana Clara Macêdo Pereira²

Herlys Rafael Pereira do Nascimento³

Moziane Mendonça de Araújo⁴

Teodoro Marcelino da Silva⁵

Ingrid Mikaela Moreira de Oliveira (Orientadora)⁶

INTRODUÇÃO: O período gestacional constitui um momento peculiar na vida da mulher. Caracteriza-se por transformações, anatomofisiológicas, psicoemocionais, sociais, hormonais e sexuais. Neste contexto, a saúde bucal durante a gestação tem relação direta com a saúde geral da mulher gestante, podendo influenciar negativamente no bem-estar fetal. No decorrer da gestação, algumas gestantes tornam-se mais susceptíveis à cárie pela dificuldade em manter a higiene bucal, devido a enjoos matinais, vômitos e ao desejo por alimentos açucarados, aumentando o número de microrganismos. Desta forma, ressalta-se a importância de desenvolver atividades educativas acerca destas questões, objetivando diminuir a incidência de possíveis problemas periodontais. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma atividade educativa em saúde sobre a importância da higienização bucal durante a gestação. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência acerca de uma atividade educativa em saúde sobre a importância da higienização bucal durante a gestação com grupo de gestantes assistidas por uma equipe da Estratégia Saúde da Família, da zona urbana de Iguatu-CE. A atividade aconteceu no dia 25/02/2019 com duração de quarenta e cinco minutos. Participaram da ação, 11 gestantes, uma dentista, uma auxiliar bucal e um discente de enfermagem sendo os três últimos os facilitadores da ação. Utilizou-se como metodologia de trabalho, a roda de conversa, orientada pelo referencial teórico-metodológico da Educação Popular de Paulo Freire. Foram utilizados cartazes informativos acerca da importância da higienização bucal e das etapas para a realização da mesma. **RESULTADOS:** Percebeu-se que a grande maioria das participantes apresenta um déficit de conhecimento acerca da importância da higienização bucal, fato evidenciado nos relatos verbais das mesmas, contudo uma participante relatou que a escovação dental diária constitui numa ação para prevenção das cáries. Quando questionadas sobre a maneira correta da higienização bucal, verificou-se que todas as participantes demonstraram a técnica correta. Elas expressaram que os enjoos, vômitos são fatores impossibilitantes para a

¹ Discente do 10º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem Universidade Regional do Cariri-URCA/ Unidade Descentralizada do Iguatu-UDI. E-mail: aliciane.sobreira@hotmail.com.

² Discente do 5º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem Universidade Regional do Cariri-URCA/ Unidade Descentralizada do Iguatu-UDI. E-mail: hallana.clara@hotmail.com.

³ Enfermeiro. Professor Temporário do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA/Unidade Descentralizada de Iguatu-UDI. Email: her-lys-rafael@hotmail.com.

⁴ Enfermeira. Professora Temporária do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA/Unidade Descentralizada de Iguatu-UDI. Email: moziane@hotmail.com.

⁵ Discente do 5º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA/ Unidade Descentralizada do Iguatu-UDI. Membro da Liga Acadêmica de Doenças Infecciosas e Parasitárias (LADIP) - URCA/UDI. Bolsista do Projeto de Extensão: Sexualidade, Função, Práticas e Posições Sexuais na Gestação de Risco Habitual - PROEX. Email: teodoro.marcelino.s@gmail.com.

⁶ Enfermeira. Doutoranda em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde na Universidade Estadual do Ceará – UECE. Email: ingrid_lattes@hotmail.com.

realização de uma escovação dental adequada, posto que muitas vezes o mal hálito se torna muito frequente, bem como os restos alimentares. As gestantes foram indagadas sobre o número de escovações por dia, as mesmas responderam realizá-las de duas a três vezes por dia. Salienta-se ainda que elas relataram não consumir uma alimentação saudável, pois já no início da gestação tiveram desejo de consumir diversos carboidratos, sendo que uma das participantes estava diagnosticada com diabetes gestacional em decorrência de maus hábitos alimentares. Ao final da ação, as gestantes proferiram que gostaram da atividade educativa, onde foi possível esclarecer diversas dúvidas acerca da saúde bucal e solicitaram mais encontros. Para verificação de aprendizagem foram feitas perguntas acerca da temática e todas responderam corretamente e com coerência. Ademais, verificou-se que os objetivos da atividade educativa foram alcançados com êxito. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto, se faz necessária a continuidade das atividades educativas acerca da prevenção e promoção de saúde bucal nos grupos de gestantes da atenção básica à saúde, objetivando reduzir a incidência dos problemas periodontais e favorecendo uma integralidade da atenção à saúde a essa clientela, além de possibilitar uma melhor qualidade de vida.

DESCRITORES: Educação em Saúde, Gravidez, Higiene Bucal, Saúde Bucal.

REFERÊNCIAS:

ROSELL, F. L. et al. Impacto dos Problemas de Saúde Bucal na Qualidade de Vida de Gestantes. **Pesq Bras Odontoped Clin Integr**, v.13, n.3, p.287-293. João Pessoa, 2013.

LOPES, F. F. et al. Conhecimentos e práticas de saúde bucal de gestantes usuárias dos serviços de saúde em São Luís, Maranhão, 2007-2008. **Epidemiol. Serv. Saude**, v.25, n.4, p.819-826, 2016.