

VIVÊNCIA ACERCA DE ATIVIDADES LÚDICAS REALIZADAS COM CRIANÇAS HOSPITALIZADAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Melina Even Silva da Costa¹, Érica Rodrigues Fernandes Silva², Cicero Aldemir da Silva Batista³, Vitória da Silva Andrade⁴, Gledson Ferreira Macedo⁵, Hidemburgo Gonçalves Rocha⁶.

INTRODUÇÃO: O projeto de extensão “Atividades lúdicas um remédio para o tratamento de crianças hospitalizadas na região do Cariri” busca através do lúdico promover a continuidade do desenvolvimento infantil e possibilitar o restabelecimento físico e emocional, tentando tornar a hospitalização menos traumatizante. Dessa forma, torna-se primordial para a enfermagem, uma maneira mais adequada de se aproximar da criança, sendo uma possibilidade de ver e compreender o mundo com os olhos dela e estabelecer vínculos de amizade e confiança, o que auxiliara no tratamento. **OBJETIVO:** Relatar a experiência das atividades do Projeto de extensão: atividades lúdicas um remédio sinérgico para o tratamento de crianças hospitalizadas na região do Cariri. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência da vivência dos acadêmicos da Universidade Regional do Cariri, que teve início no dia 14 de agosto de 2018, no Hospital São Camilo-Crato. As atividades eram realizadas em grupos compostos por quatro alunos, os quais, uma vez por semana, visitavam a enfermaria pediátrica do referido hospital, levando atividades lúdicas como jogos, desenhos e música, a fim de reduzir o medo e a ansiedade das crianças durante o processo de internação hospitalar, auxiliando assim no tratamento. **RESULTADOS:** Inicialmente eram perceptíveis os olhares de interesse das crianças com a nossa chegada, pois geralmente somente recebem visitas de familiares e da própria equipe do hospital para a realização de procedimentos, diante disso era realizado uma abordagem inicial através de uma conversa, sob supervisão e consentimento dos responsáveis, no leito do hospital a fim de gerar um vínculo com as crianças, e reduzir a timidez e o medo, e caso houvesse restrições à saída da criança para a brinquedoteca as dinâmicas eram feitas no leito. Na brinquedoteca, por ser um espaço maior, foram realizados mine teatro, dança e jogos de adivinhações, na busca de estimular o lado criativo das crianças, buscando respeitar as limitações e desejos de cada um. Com as crianças restritas ao leito as atividades eram feitas de acordo com a restrição do paciente, e nesse caso, praticava-se atividade como desenho, pintura e leitura de histórias. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Percebeu-se com esta experiência a importância de realizar atividades lúdicas com as crianças hospitalizadas na busca de aliviar a dor e sofrimento de uma internação. Pois se sabe que brincar reduz tensão, medo, conflito e ansiedade, e funciona como um vínculo entre a criança e o profissional, facilitando assim a assistência e auxiliando as intervenções estabelecidas para a recuperação da criança.

DESCRIPTORIOS: Criança; Desenvolvimento Infantil; Jogos e Brinquedos.

1 Graduada em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA. Voluntária na Liga Acadêmica de Doenças Negligenciadas-LIDONE (melsilvadacosta@hotmail.com)

2 Graduada em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA. (ericaa.rfs@gmail.com)

3 Graduando em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA. Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde da Criança e do Adolescente (GRUPECA/CNPq/URCA). Bolsista do Projeto de Extensão PRÓSS-Quilombolas. (aldemirs845@gmail.com)

4 Graduanda em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA. Membro do Grupo de Pesquisa Tecnologias em Saúde no Sistema Único de Saúde (GPTSUS/CNPq/URCA). Bolsista de Iniciação Científica –(PIBIC/URCA/FECOP). (vihsilva413@gmail.com)

5 Licenciatura em Ciências Biológicas. Pesquisa no Laboratório de Análises Clínicas – LABES. (gled_fer@yahoo.com.br)

6 Prof. Adjunto da Universidade Federal do Cariri - Barbalha – UFCA. Prof. Adjunto da Universidade Regional do Cariri – URCA. (rocha.hidemburgo@hotmail.com)

- 1 Graduada em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA. Voluntária na Liga Acadêmica de Doenças Negligenciadas-LIDONE (melsilvadacosta@hotmail.com)
- 2 Graduada em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA. (ericaa.rfs@gmail.com)
- 3 Graduando em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA. Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde da Criança e do Adolescente (GRUPECA/CNPq/URCA). Bolsista do Projeto de Extensão PRÓSS-Quilombolas. (aldemirs845@gmail.com)
- 4 Graduada em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA. Membro do Grupo de Pesquisa Tecnologias em Saúde no Sistema Único de Saúde (GPTSUS/CNPq/URCA).Bolsista de Iniciação Científica –(PIBIC/URCA/FECOP). (vihsilva413@gmail.com)
- 5 Licenciatura em Ciências Biológica. Pesquisa no Laboratório de Análises Clínicas – LABES. (gled_fer@yahoo.com.br)
- 6 Prof. Adjunto da Universidade Federal do Cariri - Barbalha – UFCA. Prof. Adjunto da Universidade Regional do Cariri – URCA. (rocha.hidemburgo@hotmail.com)