

MULTIDISCIPLINARIDADE NOS TRANSTORNOS ALIMENTARES: ANOREXIA E ORTOREXIA

Ana Clara Lacerda Cervantes de Carvalho¹; Cícera Laryssa Marinho Batista¹; Cicero Rafael Lopes da Silva²; Maria Elisa Regina Benjamin de Moura³

¹Discente do Curso de Nutrição da Faculdade de Juazeiro do Norte- FJN

² Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Juazeiro do Norte- FJN

³Especialista em enfermagem, preceptora de enfermagem da Faculdade de Juazeiro do Norte- FJN.

Correspondência para: lacerdaana00@gmail.com

INTRODUÇÃO: Os transtornos alimentares são doenças graves, caracterizadas por comportamentos obsessivos sobre alimentação. É papel do nutricionista e da equipe multidisciplinar de saúde, intervir nos diferentes transtornos existentes, promovendo o cuidado integral ao paciente, tratando-o como um ser biopsicossocial para uma melhor compressão da doença e garantia de um tratamento adequado. A anorexia nervosa é definida pela restrição alimentar com justificativa de perda de peso, sendo desencadeada por inúmeros fatores, o que proporciona uma imagem distorcida do próprio corpo, enquanto a ortorexia nervosa é caracterizada pela obsessão alimentar doentia, causando restrições alimentares, evasão extrema de corantes, conservantes, alimentos geneticamente modificados, alimentos com excesso de sal ou açúcar, acontecendo uma busca pelo alimento “limpo”. **OBJETIVO:** Analisar a atuação da equipe multidisciplinar no tratamento da anorexia nervosa e da ortorexia nervosa. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados LILACS e SCIELO. As buscas foram realizadas no mês de maio de 2019, por meio de descritores associados ao operador booleano (AND): Anorexia. Ortorexia. Tratamento multidisciplinar. Os critérios de inclusão foram estudos disponíveis em português, publicados entre os anos de 2011 a 2018. Foram excluídos da pesquisa, artigos que não abordassem a temática. **RESULTADOS:** Inicialmente, foram selecionados 14 artigos, mas após a aplicação dos critérios previamente estabelecidos, restaram 6 artigos para a construção do estudo. Os transtornos alimentares podem apresentar aspectos semelhantes quanto à sintomatologia, porém, cada um deve possuir abordagens específicas no tratamento. Os pacientes anoréxicos necessitam de uma abordagem nutricional que consiste em recuperação do peso, cessação dos comportamentos compulsivos, melhora na conduta alimentar e desenvolvimento no estado psicológico e emocional, devendo realizar a inclusão do tratamento psicodinâmico no intuito de ajudar o paciente com transtorno alimentar a entender o significado dos sintomas manifestados por meio da psicoterapia grupal, orientados por psicanalistas e psicólogos. Na consulta médica é oportunizada a identificação e manejo dos sintomas através de técnicas cognitivo-comportamentais, como o diário alimentar, de forma individualizada e a avaliação da necessidade de medicação com auxílio de enfermeiros na coleta dos dados e administração das dosagens. Dos psicotrópicos, os antidepressivos são as que possuem maior aplicabilidade, ocorrendo após a recuperação do peso restabelecido. A ortorexia nervosa ocasiona uma dieta pobre em certos nutrientes devido às restrições alimentares. Este comportamento obsessivo-patológico exige uma equipe multidisciplinar, envolvendo médicos, psicólogos, nutricionistas e enfermeiros, devendo existir uma investigação médica e nutricional que favoreça um consenso sobre uma alimentação equilibrada e confortável. O psicólogo e o

nutricionista devem intervir após a correção dos distúrbios provocados pelos déficits de nutrientes, principalmente de vitaminas e minerais, uma vez que determinadas complicações podem implicar em internamentos hospitalares. Em casos mais graves é necessário o tratamento farmacológico no âmbito da psiquiatria e auxílio da enfermagem com manipulação do sistema serotoninérgico, embora possa haver uma rejeição inicial a essa abordagem, devido à obsessão com a pureza do corpo. CONCLUSÃO: A atuação do nutricionista juntamente com a equipe multidisciplinar é imprescindível para o tratamento dos transtornos alimentares, visando uma abordagem que respeite as particularidades de cada doença.

Palavras-chave: Transtornos alimentares. Anorexia. Ortorexia. Tratamento multidisciplinar.