

Eixo: Enfermagem Geriátrica e Gerontológica

Tema: A VIVÊNCIA DA SEXUALIDADE SOB O OLHAR DA PESSOA IDOSA

Autor¹ Ana Caroline Peixoto Santos (Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA).

Autor² Jaqueline Alves Silva Torquarto (Enfermeira pela Universidade Regional do Cariri – URCA, membro do grupo de Pesquisa em Saúde Coletiva – GRUPESC).

Autor³ Izabel Cristina Santiago (Mestre, Professora Assistente – URCA, Coordenadora do PRÒSS – Quilombolas Extensão).

Introdução: O envelhecimento é um fenômeno que atinge todos os seres humanos, independentemente de sua condição biopsicossocial. Sendo caracterizado como um processo dinâmico, progressivo, irreversível e não patológico. Estima-se que a expectativa de vida da população brasileira poderá alcançar os 75,5 anos e será formada por 7,7% de idosos, ou seja, 16,2 milhões de pessoas acima dos 60 anos em 2020.

O interdito de que o idoso não vivencia sua vida sexual, corrobora com o não reconhecimento desta população como vulnerável e a importância desse tema, tornando assim muitas vezes uma temática que os profissionais de saúde torna dispensável sua abordagem, pelo próprio tabu imposto socialmente que a terceira idade não vivencia a sexualidade, o que dificulta a implementação de ações de promoção da saúde sexual. Diante disso questiona-se: Como acontece a vivência da sexualidade na perspectiva da pessoa idosa?

Objetivo: Analisar a vivência da sexualidade sob o olhar de pessoas na terceira idade. **Método:** Tratar-se-á de um estudo do tipo exploratório, descritivo, com abordagem qualitativa. A abordagem qualitativa responde a questões muito particulares. Ela se preocupa com um nível de realidade que não pode ser quantificado. O estudo será desenvolvido na Estratégia Saúde da Família Salesianos I composta por três equipes (15, 25, 38). No município de Juazeiro do Norte, justifica-se a escolha por ser este o bairro com maior população idosa do município segundo o IBGE. Serão considerados como critérios de inclusão: Estar na faixa etária de 60 anos ou mais, estar cadastrado e ser acompanhado pela equipe da ESF Salesianos I. Farão parte dos critérios de exclusão: Idosos que sofrem de desorientação alopsíquica e/ou autopsíquica; de transtornos psiquiátricos que inviabilizem sua compreensão da realidade, tais como: neuroses, esquizofrenia, distúrbios maníaco-depressivo e usuários sob efeito de substâncias psicoativas que causem alterações em maior ou menor grau em funções cognitivas e/ou mentais, e idosos atendidos pela ESF, unicamente na modalidade SAD. Para a coleta de dados utilizar-se-á um roteiro de entrevista semiestruturado. A análise categorial temática funcionará em etapas, por operações de desmembramento do texto em unidades e em categorias para reagrupamento analítico posterior.

Resultados esperados: Conhecer e analisar o estado da saúde e vivência sexual dessa população, visando à manutenção do bem estar físico e mental na terceira idade. **Considerações finais:** A diminuição do desejo e da

atividade sexual não está exclusivamente relacionada ao envelhecimento, pois o indivíduo de qualquer idade ou gênero pode manter os padrões sexuais que tiveram ao longo da vida até o fim da mesma, ou até que surja uma patologia efetivamente deteriorante que os impeçam de vivenciar tais práticas. Ter uma vida sexual saudável, satisfatória e rica em experiências é essencial para manutenção da autoestima.

Decs: Serviços de Saúde para Idosos, Assistência Integral a Saúde, Sexualidade.

Apoio/ Auxílio financeiro: Os recursos financeiros da proposta serão de inteira responsabilidade da autora² do estudo.