

RELATO DE EXPERIÊNCIA: ATIVIDADES LÚDICAS DESENVOLVIDAS COM CRIANÇAS HOSPITALIZADAS

Raynara Augustin Queiroz¹

Isabella Lins da Silva¹

Delmair Oliveira Magalhães Luna Filha¹

Brenda Belém de Luna Sampaio²

INTRODUÇÃO: O brincar aplicado como recurso terapêutico tem sido reconhecido cada vez mais por suas funções benéficas na medida em que promovem modificações comportamentais, no ambiente e estimulam o desenvolvimento intelectual da criança. Além de, modificar sua condição psicológica e das pessoas que lhes acompanham durante essa fase de tratamento hospitalar. Nessa perspectiva, as atividades lúdicas desenvolvidas no contexto hospitalar, surgem como tentativa para minimizar as tensões emocionais adquiridas pela criança durante o processo de hospitalização, uma vez que a internação hospitalar afasta a criança de sua vida cotidiana e do seu contexto familiar. **OBJETIVO:** Destacar a importância de atividades lúdicas no contexto da hospitalização pediátrica. **MÉTODO:** Consiste em um trabalho descritivo do tipo relato de experiência realizado através da participação de discentes do curso de enfermagem da universidade regional do cariri (URCA), campus pimenta como voluntárias do projeto de extensão universitária intitulado: Atividades Lúdicas um Remédio Sinérgico para o Tratamento de Crianças Hospitalizadas. Desenvolvido no setor pediátrico do Hospital São Camilo na cidade do Crato-CE no período de julho a novembro de 2018. **RESULTADOS:** Dentre as diversas atividades lúdicas desenvolvidas, destacaram-se: as danças, peças com fantoches, pinturas, contação de histórias, atividades de recorte, dentre outras, as quais proporcionaram às crianças momentos de descontração e diversão, bem como possibilitaram aos acompanhantes um momento diferenciado e redução do estresse, visto que crianças hospitalizadas tendem a não compreender o motivo de estarem ali, gerando também uma tensão entre familiares. Além disso, a experiência despertou nas voluntárias do projeto uma curiosidade sobre os efeitos positivos da aplicação de atividades lúdicas na assistência de enfermagem nos hospitais, uma vez que os profissionais de enfermagem são essenciais, pois, trabalham de forma direta e constante com os pacientes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dessa forma, o aprimoramento da utilização de atividades lúdicas pela equipe de enfermagem no contexto hospitalar, é de grande valia, uma vez que possibilitam às crianças hospitalizadas um bem estar físico e mental, contribuindo de forma significativa no seu quadro clínico, logo, transforma a realidade negativa associada aos traumas vivenciados pelas crianças durante o processo de internamento, promovendo assim a efetividade de todas as variáveis que compõem o processo saúde-doença.

Palavras chaves: Enfermagem Pediátrica, Hospitalização, Cuidado da Criança, Assistência à Saúde

¹Graduandos do terceiro período do Curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA.

²Enfermeira graduada pela Universidade do Regional do Cariri (URCA). Docente no curso de Graduação em Enfermagem na URCA/UDI. Pesquisadora no Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde da Criança e do Adolescente-GRUPECA/URCA. E-mail: brendalunabelem@gmail.com.

