



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

EIXO TEMÁTICO: TECNOLOGIAS EM SAÚDE
MODALIDADE: ORAL

O IMPACTO DA TECNOLOGIA E SUAS CONTRIBUIÇÕES NA VIDA COTIDIANA E NA ATUAÇÃO PROFISSIONAL

Eliene Araujo Lima¹
Warley Ramon Nobre Pereira²
Landson Victor Gomes de Almeida³
José Alison Nogueira Gomes⁴
Ana Karina Sousa de Farias⁵
Luanna Gomes de Almeida⁶

Resumo: Objetivou-se identificar e discutir as possíveis contribuições das tecnologias na vida cotidiana e na atuação profissional. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada no mês de abril de 2019, com base em 13 literaturas. Diante dos resultados é possível afirmar que, o uso de ferramentas digitais, oportunizou novas possibilidades, e se tornou uma método essencial e relevante na atuação profissional, uma vez que corrobora para melhor aperfeiçoamento do mesmo e consequentemente, aumento da produtividade. Conclui-se que esses recursos tem conformado nossas vidas, alterando diversas funções e criando outras, podendo contribuir com as atividades humanas, sejam elas quais forem.

INTRODUÇÃO

As tecnologias surgiram na possibilidade de fazer modificações na vida das pessoas, visando a resolução de situações problemáticas, tornando-a mais cômoda, além de novos empregos, redes sociais e entretenimento, através de um conjunto de instrumentos, métodos e técnicas, que associados aos conhecimentos práticos e/ou conhecimentos técnicos, oportunizam modificar o meio ambiente e satisfazer as necessidades humanas, influenciando assim, significativamente na vida dos seres humanos (TENORIO;MELLO, 2017).

Com advento das tecnologias, sua disseminação, popularização e transformações ocasionadas, houve-se a necessidade de modificar o mercado e as condições de trabalho, requerendo dos profissionais, adaptação para uma nova realidade, exigindo dos mesmo,

¹Discente do Curso de Enfermagem da URCA/UDI. Membro do Grupo de Extensão viver bem na melhor idade (URCA). E-mail: elienearaujo63@hotmail.com.

² Discente do Curso de Enfermagem da URCA/UDI. E-mail: warleyramon43@gmail.com

³ Tecnólogo em Mecatronica Industrial pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará (IFCE). E-mail: landson_victor@hotmail.com

⁴ Discente do curso de Mecatronica Industrial do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará (IFCE). E-mail: alison_nogueira@hotmail.com

⁵ Licenciatura em Química pela Universidade Estadual do Ceará (UECE). E-mail: anakarinafarias_@hotmail.com

⁶ Enfermeira. Graduada pela Universidade Regional do Cariri – Urca. Campus Iguatu. E-mail: luannagd Almeida@gmail.com



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

conhecimentos, aprendizagens, interação e comunicação, tornando-se necessário para qualquer setor da atividade humana (BRIDI, 2015).

Nesse sentido, presente em quase todos os ambientes, diversas são as maneiras e ramos de atividades aos quais as tecnologias estão inseridas, dentre inúmeras, pode-se citar: a educação, saúde, indústrias, gestões, publicidades, comércio, transportes, dentre outras. Sua inserção e utilização, tem sido generalizada para outras áreas do conhecimento, na perspectiva de transformar, simplificar, intensificar e melhorar as práticas de trabalho, facilitando sua rotina e compreensão (OLIVEIRA et al, 2015a).

Em vista a toda essa disseminação e sua repercussão, a vida cotidiana acaba também acometida pela ampliação das tecnologias, através de ferramentas e dispositivos que tornam as Atividades de Vida Diárias (AVDs) mais fáceis, como, nas compras, lazeres, administração doméstica, e demais atividades, possibilitando maior desempenho e agilidade nas suas ocupações, além de otimização de tempo, através de redes sociais, telefone, celulares e demais aparelhos tecnológicos (VOLPATO; IGLESIAS, 2014).

Além da vida cotidiana, a atuação profissional também se encontra fortemente influenciada pela presença da tecnologia, interferindo na realização, funções, organização, execução e relações de trabalho, transformando a forma de desenvolver o mesmo, que impõe ao trabalhador, agregar a tecnologia ao mundo profissional, acarretando assim novos desafios e oportunidades, frente ao binômio produtividade e competitividade (TENORIO, 2015).

OBJETIVOS

Identificar e discutir as possíveis contribuições das tecnologias na vida e na atuação profissional.

MÉTODO

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura com análise descritiva, por meio do Portal da BVS (Biblioteca Virtual de Saúde), nas bases de dados LILACS (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e SCIELO (Scientific Eletronic Library Online).

Para tanto, utilizaram-se os seguintes descritores: Tecnologia, Cotidiano, Trabalho, combinados através do operador *booleano* AND, que direcionou a localizar 119 artigos. Depois de aplicados os critérios de inclusão: artigos completos, disponíveis gratuitamente, relacionados à temática, com período de publicação nos últimos 5 anos, no idioma português, e exclusão:



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

artigos duplicados, resultou assim em uma amostra de 16 artigos, que após explorados, analisados e interpretados, resultou-se em uma amostra final de 13 artigos.

RESULTADOS/DISCUSSÕES

O desenvolvimento tecnológico vem provocando grandes impactos na sociedade, possibilitando novos rumos e estratégias na educação, saúde, indústrias, no comércio, segurança, e outras áreas, estando cada vez mais presentes no cotidiano da população, proporcionando melhores comunicações, maiores criatividade e confortos, induzido a comportamentos, oportunizando novos conhecimentos e informações, mudando conceitos, o desenvolvimento da cidadania, transformando o cenário econômico, político e social (JUNIOR 2014).

A partir do uso das tecnologias, Moraes e Nercolini (2014) destacam, que os dispositivos móveis passaram a fazer parte da vida diária, as pessoas possuem mais comodidade e conforto, podendo acessar de qualquer lugar, sistemas, serviços, lojas, além de facilidade na comunicação, criação de novos relacionamentos, mobilidade, mobilização social, entretenimento, compartilhamento de informações, promoção de ensino-aprendizagem através da educação a distância (EAD), recurso adicional para pesquisas e trabalhos, etc.

Dessa forma, o avanço tecnológico nas últimas décadas, oportunizou novas possibilidades, modificando algumas tarefas do dia-a-dia, estando presentes e cada vez mais integradas no cotidiano de, estudantes, profissionais, empregados e empregadores. Em casa, esse avanço permitiu diminuir a execução do trabalho braçal, ajudando a ganharem tempo na execução de suas tarefas. Nas escolas, facilitando o ensino e aprendizagem, abrindo uma nova dimensão de acesso à informação, com momentos presenciais e outros a distância (SANTOS; SANTOS, 2014).

No trabalho, conforme Pinto e Souza (2017) esses recursos, viabilizam para a atuação profissional, podendo elencar: novas possibilidades de trabalho, melhor administração do tempo e das atividades cotidianas, além de organizar a rotina de trabalho e vida pessoal, maior facilidade para controlar fluxo de armazenamento de informações, oportunidade de mensurar dados e assim reduzir erros, maior mobilidade, através de vídeo conferências, melhorias no atendimento aos clientes, redução de custos internos, maior aperfeiçoamento na troca de informações, e conseqüentemente, aumento da produtividade.

Assim, perante todas essas contribuições, segundo Rossato (2015) é possível afirmar



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

que, o uso de ferramentas digitais, se torna um método essencial e relevante na atuação profissional, uma vez que corrobora para melhor aperfeiçoamento do mesmo, proporcionando a realização de trabalhos muito mais eficientes e dinâmicos, tornando o processo mais automatizado, viabilizando para o aperfeiçoamento das produções, além de diminuir desperdícios, maior rapidez nos processos de armazenagem e aumentar o lucro das empresas, contribuindo ainda uma melhor abordagem junto ao cliente.

Nesse cenário, viu-se que grande parte das empresas implementam e fazem uso dos meios tecnológicos existentes, provocando consequentemente uma competitividade no mercado de trabalho. Assim se faz necessário e importante, que o profissional tenha habilidades, conhecimentos e especialidades nesse campo de tecnologias, se mantendo sempre atualizados no mercado de trabalho, estando preparados e atualizados em seus conhecimentos sobre tecnologias. Para isso, é interessante que o profissional busque readaptação, formações e cursos, visando a profissionalização e garantindo sua empregabilidade (OLIVEIRA, 2015b).

Contudo, de acordo com Pires e Gomes (2014) apesar de todas as boas intenções, é necessário reconhecer outros impactos não tão agradáveis que também são gerados, e assim orientá-los a reconhecer e a evitar os riscos presentes, tendo em vista sua inserção na sociedade, como: a exclusão dos que não sabem lidar com o desenvolvimento tecnológico, afeto no humor, riscos de segurança e privacidade, sedentarismo, propagação de informações falsas, redução do contato humano real, fraudes, desemprego devido substituição por máquinas, dentre outros impactos na saúde, social, ambiental, físico e mental.

No entanto, apesar desses impasses, os recursos tecnológicos se tornaram um ponto central no estilo de vida da sociedade moderna, estando presentes no seu contexto de trabalho, social e na sua vida pessoal, sendo usufruído pelas diferentes idades, gêneros e classes sociais, possibilitando realizar inúmeras coisas de forma prática, rápida e eficiente, influenciando assim na vida de todos, facilitando o cotidiano dos indivíduos no âmbito pessoal, social e profissional (KOVÁCS, 2016).

Dagnino (2014) reforça, que se houver uma boa análise, existem uma gama de impactos e contribuições advindas do uso das tecnologias, sejam elas negativas ou positivas. Assim, é indiscutível que tais recursos revolucionaram o cotidiano e atuação profissional da população, se fazendo presente em todos os meios, e se tornando indispensável no dia-a-dia, sendo elas capazes de suprir as necessidades com mais eficiência.



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A tecnologia é um fenômeno global, uma realidade que se impõe, independentemente de sua vontade, é algo que estará em constante evolução, provocando o crescimento da informatização e robotização. A presença dessas novas tecnologias no cotidiano, possibilita uma implantação definitiva no cotidiano social, requerendo competências e habilidades ao indivíduo, tornando um desafio que as pessoas estão dispostas a enfrentar, pois não há como fugir da situação que esta inserida em todos os locais.

Com essas mudanças ocorridas no cenário mundial, exige-se também uma mudança na postura do profissional e indivíduo, seja em casa, no trabalho, na escola, ou em qualquer outro lugar, estando todos envolvidos nesse processo. É importante que as pessoas reflitam a maneira correta de usufruir o que de melhor a tecnologia traz para o cotidiano das pessoas, estando se aperfeiçoando para lidar com novos mecanismos que ela tem para nos oferecer, assim como as desvantagens ocasionadas.

Contudo, com maiores ou menores impactos, esses recursos tem conformado nossas vidas, alterando diversas funções e criando outras, permitindo transformações, pessoais e intelectuais, se tornado um instrumento importante no auxílio de diversos setores, onde as pessoas estão encontrando uma nova forma de aprender e enxergar o mundo, dando a oportunidade de serem pessoas mais capacitadas para o mercado de trabalho e a sociedade.

Com estudo, concluiu-se que, é nítido a expansão e transformações ocasionadas através do uso das tecnologias, sendo importante conhecer e entender esse momento para desenvolver e melhorar as formas de lidar com os problemas ocasionados, tendo em vista suas contribuições ou consequências. No entanto, é sábio que o uso equilibrado de tais equipamentos pode contribuir com as atividades humanas, sejam elas quais forem.

DESCRIPTORIOS: Tecnologia. Cotidiano. Trabalho.

REFERÊNCIAS

BRIDI, Maria Aparecida. O Setor de Tecnologia da Informação: o que há de novo no horizonte do trabalho?. **REVISTA DE CIÊNCIAS SOCIAIS-POLÍTICA & TRABALHO**, v. 2, n. 41, 2015.

DAGNINO, Renato. **Tecnologia social: contribuições conceituais e metodológicas**. SciELO-EDUEPB, 2014.



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

JÚNIOR, Paulo Lima et al. Marx como referencial para análise de relações entre ciência, tecnologia e sociedade. **Ciência & educação. Bauru. Vol. 20, n. 1 (Jan./Mar. 2014), p. 175-194, 2014.**

KOVÁCS, Ilona. Os avanços tecnológicos e o futuro do trabalho: debates recentes. **XVI Encontro Nacional De Sociologia Industrial, Das Organizações e do Trabalho, Futuros do Trabalho: Políticas, Estratégias e Prospetiva**, v. 27, p. 10-23, 2016.

MORAES, Livia Assad de; NERCOLINI, Marildo José. Tecnologias Móveis, Vida Cotidiana e Comunicação Instantânea. **Revista Mídia e Cotidiano**, v. 5, n. 5, 2014.

OLIVEIRA, Lucia Barbosa et al. Os Efeitos da Tecnologia Móvel sobre a Qualidade de Vida no Trabalho. **Revista Gestão & Tecnologia**, v. 15, n. 2, p. 161-185, 2015.

OLIVEIRA, Malize Lourdes et al. A Reflexão de Tecnologias na construção e desconstrução da sociedade. **Revista Eletrônica em Gestão, Educação e Tecnologia Ambiental**, v. 19, n. 1, p. 114-120, 2015b

PINTO, Sandra Lúcia Aparecida; SOUZA, Luciana Cristina de. Tecnologia e trabalho na era da informação. **Scientia Iuris**, Londrina, v. 21, n. 3, p.99-124, nov. 2017.

PIRES, Cristina Maria dos Santos Nunes; GOMES, Caramelo. Tecnologias de informação e comunicação versus isolamento social/individual: causa ou consequência-questões antigas e novas realidades. **Sebentas d'Arquitectura**, n. 4, p. 11-21, 2014.

ROSSATO, Ermelio. As transformações no mundo do trabalho. **VIDYA**, v. 19, n. 36, p. 9, 2015.

SANTOS, VLC; SANTOS, JE. As redes sociais digitais e sua influência na sociedade e educação contemporâneas. **HOLOS**, ano 30, Vol. 6, p. 307-328., 2014.

TENÓRIO, Marge; MELLO, Guilherme Arantes; VIANA, Ana Luiza D.'Ávila. Políticas de fomento à ciência, tecnologia e inovação em saúde no Brasil e o lugar da pesquisa clínica. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 22, p. 1441-1454, 2017.

TENÓRIO, Fernando Guilherme. **Tecnologia da informação transformando as organizações e o trabalho**. Editora FGV, 2015.

VOLPATO, Thiago; IGLESIAS, Tânia C. A revolução da tecnologia e seu impacto sobre o homem e seus processos de produção. **Paranai, Brasil: Universidade Paranaense**, 2014.