



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

EIXO TEMÁTICO:Enfermagem Geriátrica e Gerontológica
MODALIDADE:Comunicação Oral

**RELATO DE EXPERIÊNCIA ACERCA DE UM PORTIFÓLIO:
ENFERMAGEM GERONTOLÓGICA APLICADA A PACIENTE
IDOSA COM COMORBIDADES.**

Suyanne Cavalcante Barreto¹
Alessa Ranna Pinheiro da Silva²
Rusy Maria Leite Amorim³
Fernanda Nogueira de Andrade⁴
Ana Bianca Lins de Andrade⁵
Adriana de Moraes Bezerra⁶

INTRODUÇÃO: Ao longo da graduação de enfermagem observa-se a relevância em realizar a construção de trabalhos e pesquisas científicas. É nítida a eficácia desses estudos perante os graduandos, que buscam ainda mais conhecimento através destas fontes inesgotáveis que estão em constante renovação, como a construção de portfólio da disciplina de Enfermagem

¹Discente do Curso de enfermagem da URCA/UDI. Membro Voluntário do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde. Bolsista Voluntário do Projeto de extensão: Minhas Rugas, Minha História e Cuidando com brinquedos: o uso do brinquedo terapêutico no cuidado pediátrico hospitalar(URCA),PROEX.E-mail.:Suyannecavalcanteb@gmail.com

²Discente do Curso de enfermagem da URCA/UDI. E-mail: alessa.ranna.20@hotmail.com

³Discente do Curso de enfermagem da URCA/UDI. Bolsista Voluntária do Projeto Viver bem na Melhor Idade(URCA), PROEX. E-mail: rusy.leite@hotmail.com

⁴Discente do Curso de enfermagem da URCA/UDI. Membro Voluntário do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde. . Bolsista Voluntário do Projeto de extensão: Cuidandocom brinquedos: o uso do brinquedo terapêutico no cuidado pediátrico hospitalar e Viver Bem na Melhor Idade(URCA), PROEX.E-mail.:fernandanogueiraa88@gmail.com

⁵Discente do Curso de enfermagem da URCA/UDI. Membro Voluntário do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde. . Bolsista Voluntário do Projeto de extensão: Cuidandocom brinquedos: o uso do brinquedo terapêutico no cuidado pediátrico hospitalar(URCA), PROEX. E-mail: analins.2015@outlook.com.br

⁶Enfermeira. Doutoranda em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde pela Universidade Estadual do Ceará. Docente do Curso de enfermagem da URCA/UDI. Membro do Grupo de Pesquisa em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular.



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

no Processo de Cuidar em Saúde do Idoso. Evidenciou-se que este estudo visou a observação da influência da enfermagem gerontológica, uma vez que está tornando-se cada vez mais necessária, pois vemos a crescente inversão na pirâmide etária brasileira, devido ao desenvolvimento crescente do país, onde o número de idosos tende a crescer ainda mais e a expectativa de vida cresce constantemente. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da construção de um portfólio com base nas etapas do Processo de Enfermagem durante visitas domiciliares a paciente idosa. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência, com abordagem descritiva. A construção do portfólio aconteceu durante a disciplina Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde do Idoso, do oitavo semestre do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri- URCA/ Unidade Descentralizada de Iguatu, no período de agosto a dezembro de 2018. Durante este período foi realizado visitas domiciliares a uma paciente idosa diagnosticada com Depressão. Realizou-se a extração das informações por meio de exame físico e formulário semi-estruturado elaborado previamente, contendo informações referentes ao histórico da paciente, dados de exame físico, diagnósticos de enfermagem, planejamento, intervenções e avaliação. **RESULTADOS/DISSCUSSÕES:** De acordo com as visitas e as coletas, realizamos o exame físico, assim destacamos a importância da implementação da assistência de enfermagem a paciente, onde utilizou-se a escuta ativa, tanto com a paciente quanto com o filho da paciente que nos acompanhou, onde foram dadas orientações quanto alimentação, higiene, orientando ao filho/cuidador cuidados com a deambulação da paciente, devido está prejudicada, orientando sobre calçados, pisos e uso de equipamentos de apoio, dentre outros. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto, de acordo com o presente trabalho viu-se a relevância da pesquisa científica em conformidade com processo de enfermagem aplicado na paciente estudada, onde observou-se uma evolução positiva da paciente de acordo com a implementação dos cuidados de enfermagem. Conclui-se com este trabalho a importância da realização do portfólio uma vez que implicou positivamente no processo de enfermagem que promove aos pacientes, mais especificamente na cliente citada, que é acometida por depressão e hipertensão, tendo como intuito a prevenção de agravos que possam surgir ao longo da enfermidade e do tratamento, evitando assim complicações no caso.

DESCRIPTORIOS: Idoso, Cuidados de Enfermagem, Trabalho Científico.

REFERÊNCIAS: SEVERINO, Antônio Joaquim. Metodologia do trabalho científico. In: SEVERINO, Antônio Joaquim. **Metodologia do trabalho científico**. Sp: Cortez editora, 2017.



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA

KLETEMBERG, Denise Faucz; PADILHA, Maria Itayra. A autonomia da enfermagem gerontológica no Brasil, segundo as pioneiras(1970-1996). **Texto Contexto Enferm**, Florianópolis, 2011.

CAMARGOS, Mirela Castro Santos ; GONZAGA, Marcos Roberto. Viver mais e melhor? Estimativas de expectativa de vida saudável para a população brasileira. **Cad. Saúde Pública**, [S. l.], 2015.