



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

EIXO TEMÁTICO: ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA
MODALIDADE ORAL

CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO

Tiago Ribeiro dos Santos¹
Gizely de Lima Rosa²
José Adelmo da Silva Filho³
Antonio Germane Alves Pinto⁴

INTRODUÇÃO: O cuidado de pessoas com Lesão por Pressão (LPP) é algo que está presente no cotidiano da enfermagem, pois sempre estão inseridas como principal cuidador a pessoas que possuem essas lesões, estejam elas hospitalizadas ou domiciliadas. A pressão é o principal fator que causa esse tipo de lesão, sendo também associados a intensidade e duração da pressão e tolerância residual, além de fatores intrínsecos e extrínsecos. A avaliação de risco para a LPP é o primeiro passo para se realizar uma intervenção adequada. **OBJETIVO:** Identificar cuidados de enfermagem ao paciente com risco de lesão por pressão. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, de caráter descritivo, realizada no mês de abril de 2019. A busca foi realizada através da Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando-se os descritores “Lesão por Pressão”, “Ferimentos e Lesões” e “Enfermagem”, que foram cruzados com o operador booleano AND. Obteve-se 254 achados, que após aplicação dos filtros: artigo completo, idioma português e espaço temporal de 2008 a 2018, restou-se 10 artigos para leitura e construção do estudo. **RESULTADOS:** Estudos evidenciam a importância da equipe de enfermagem para reduzir o índice de pessoas com lesão por pressão, através de prevenção e dos fatores de risco. A utilização da escala de Braden é apontada como importante ferramenta para prevenção de lesão por pressão. Cuidados de prevenção de lesão por pressão como mudanças de posição, hidratação e higiene da pele através de produtos que façam ação hidratante, utilização de curativos de prevenção e proteção para áreas de risco, assim como ação educativa com os cuidadores destes pacientes são essenciais na assistência de enfermagem. Estudos apontam a questão do colchão e de AGE como de ação satisfatória para redução dessas lesões. **CONCLUSÃO:** É necessário que a equipe de enfermagem tenha o conhecimento adequado concernente aos aspectos relativos a prevenção da lesão por pressão,

¹ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem; Universidade Regional do Cariri – URCA; Membro do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde – GPCLIN- URCA- CNPq; Membro Voluntário do Grupo de Estudos em Saúde Coletiva – GDESCO; Membro Bolsista do Projeto de Extensão Jovens Socorristas; Membro Voluntário da Liga Acadêmica de Doenças Infecciosas e Parasitárias – LADIP; Secretário do Centro Acadêmico de Enfermagem da URCA-UDI – CAENF. E-mail: trstiago22@gmail.com

² Enfermeira. Pós-graduanda em Enfermagem Dermatológica. E-mail: gizely-lima@hotmail.com

³ Enfermeiro. Mestrando em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri. Esp. em Saúde Mental Coletiva pela ESP/CE. Membro do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde – GPCLIN (URCA/CNPq). Bolsista FUNCAP. E-mail: adelmof12@gmail.com

⁴ Enfermeiro. Doutor em Saúde Coletiva pela Universidade Estadual do Ceará. Docente do departamento de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Líder do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde – GPCLIN (URCA/CNPq). E-mail: germanepinto@hotmail.com



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

visto que é a profissão que está diretamente ligada aos cuidados prestados ao paciente.

DESCRIPTORIOS: Enfermagem. Ferimentos e Lesões. Lesão por Pressão.

REFERENCIAS

CALDINI, L.N; ARAUJO. M; FROTA, N.M; BARROS, L.M; SILVA, L.A; CAETANO, J.A. Avaliação de tecnologia educativa sobre lesão por pressão baseada em indicadores de qualidade assistenciais. Revista Rene. 2018.

DINIZ, I.V; SOARES, M.J.G.O; AGUIAR, E.S.S; LEITE, L.L. Manejo do enfermeiro em úlceras por pressão infectada no ambiente domiciliar. Revista enfermagem UFPE online, Recife, V: 8, N:1, P:121-7, jan., 2014.

SOARES, P.O; MACHADO, T.M.G; BEZERRA, S.M.G. Uso da escala de Braden e caracterização das úlceras por pressão em acamados hospitalizados. Revista Enfermagem UFPI. V: 4, N: 3, P:18-23. 2015 Jul-Sep;