



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

EIXO TEMÁTICO: ENFERMAGEM OBSTÉTRICA E NA SAÚDE DA MULHER
MODALIDADE: ORAL

O DIAGNÓSTICO PRECOCE PARA A PROMOÇÃO DE SAÚDE DA MULHER COM DIABETES MELLITUS GESTACIONAL

Andreza Alves de Abreu¹
Roger Rodrigues da Silva²
Olivia de Almeida Duarte³
Joãoney Soares Chaves de Lavor⁴
Rafael da Silva Pereira⁵
José Adelmo da Silva Filho⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO: O Diabetes *Mellitus* Gestacional (DMG) está associado as alterações sofridas pelo organismo da mulher neste período, causando deficiência na metabolização de nutrientes e deficiência na secreção de insulina normal, resultando em consequente hiperglicemia. Mais de 200.000 mil casos de DMG foram registradas pelo Sistema Único de Saúde, onde se configura como uma das principais causas de morbimortalidade no Brasil. Desta maneira, é essencial reconhecer a importância do diagnóstico precoce em razão as complicações constituídas pela doença. **OBJETIVO:** Identificar a importância do diagnóstico precoce e principais complicações inerentes ao processo patológico. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura de caráter descritivo e abordagem qualitativa. O desenvolvimento se deu no período de dezembro de 2017 a fevereiro de 2018 a partir da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) utilizando as bases de dados LILACS e BDENF. Foram empregados os descritores: diabetes gestacional, diagnóstico e saúde da mulher para obtenção de pesquisas. Obteve-se 17 resultados, nos quais estavam disponíveis 10 nas referidas bases de dados citadas. Para critérios de inclusão aplicou-se: documentos disponíveis na íntegra e gratuitos, idioma português, inglês e espanhol e que estivessem entre os anos de 2012 a 2017. Para critérios de exclusão: artigos repetidos e quem não contemplassem a temática proposta, resultando em 7 artigos e 1 manual utilizados como referências para a construção do estudo. **RESULTADOS/DISSCUSSÕES:** No Brasil o Ministério da Saúde preconiza a detecção do diabetes mellitus gestacional na primeira consulta para todas as gestantes. O rastreamento se dá a partir da glicemia jejunal e antecedentes, como histórico familiar, para utilização como parâmetros para fatores de risco. O diagnóstico será positivo quando os valores se apresentarem 92mg/dl, associado aos fatores de risco, caso existam. As principais complicações, caso não haja um controle da doença, são:

¹Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Membro dos Projetos de Extensão Juventude e Saúde, Musicagem e Cuidando com o Brinquedo. E-mail: andrezaabreeu@gmail.com

²Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Bolsista de Iniciação Científica da FUNCAP. Integrante do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde. Bolsista de Iniciação Científica (PIBIC/URCA). E-mail: roger95silva@gmail.com

³Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Membro do Projeto de Extensão Artistas do Cuidar e Cuidando com o Brinquedo. E-mail: pinheirolinee@gmail.com

⁴Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Bolsista remunerado do Projeto de Extensão Viver Bem na Melhor Idade. E-mail: joãoney87@gmail.com

⁵Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Membro do Projeto de Extensão Viver Bem na Melhor Idade. E-mail: Orafael0@gmail.com

⁶Enfermeiro Mestrando em Enfermagem pela URCA. Especialista em Saúde Mental Coletiva pela ESPCE. Membro do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde. E-mail: adelmof12@gmail.com



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

descompensação metabólica (cetoacidose); infecções urinárias repetidas podendo resultar em pielonefrite aguda; pressão alta constantemente ou em intervalos de tempo muito próximos; abortamento; parto prematuro; e malformações congênitas, que implicarão na continuidade saudável da gravidez, remanescendo ainda disfunções ao feto. Uma vez estabelecido esse diagnóstico precocemente, mais rapidamente será implementado os cuidados tendentes a essa mulher e controle dos níveis glicêmicos durante o período gestacional. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Diante dos dados avaliados, é visível a relevância que o diagnóstico precoce dispõe para tratar o diabetes mellitus gestacional e o reconhecimento de fatores de risco e complicações para um processo gestacional comedido, respaldando melhor possível a saúde da gestante bem como a da própria criança.

DESCRIPTORIOS: Complicações do Diabetes. Diabetes Gestacional. Diagnóstico Precoces.

REFERÊNCIAS:

CORREA, P. J; VARGAS, J. F; SEN S, I. S. E. Prediction of gestational diabetes early in pregnancy: targeting the long-term complications. **Gynecol Obstet Inverst.** v.77, p.145-149, 2014.

MASSA, A. C. et al. Diabetes gestacional e o impacto do atual rastreio. **Revista Científica da Ordem dos Médicos.** v.28, n.1, p.29-34, 2015.

MIRANDA, A. et al. Diabetes Gestacional: Avaliação dos Desfechos Maternos, Fetais e Neonatais. **Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo.** v.12, n.1, p.36-44, 2017.