



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

EIXO TEMÁTICO: ENFERMAGEM GERIÁTRICA E GERONTOLÓGICA
MODALIDADE: ORAL

VALORIZAÇÃO DA ESCUTA QUALIFICADA NA TERCEIRA IDADE:
RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Beatriz de Sousa Morais/Relator¹
Ingrid Rodrigues Alves²
Larissa Pereira da Silva³
Liana Ingrid Cândido Ferreira⁴
Ronnaby Vicente de Araújo⁵
Adriana de Moraes Bezerra⁶

INTRODUÇÃO: Vivenciar a velhice é conviver com modificações corporais, como o aparecimento de rugas, os cabelos brancos, a diminuição da elasticidade da pele, modificações anatômicas que, por sua vez, implicam problemas musculares e encurtamento postural, os problemas de circulação, a desaceleração do metabolismo e dos impulsos nervosos que alteram os sentidos do idoso, enfim, as modificações físicas e fisiológicas do envelhecimento. Deste modo, tem-se a escuta qualificada com a valorização das memórias do idoso como estratégia essencial para proporcionar diálogos intergeracionais, melhor compreensão do envelhecimento e do ser-idoso. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência como membro do Projeto de Extensão Minhas Rugas, Minha História. **MÉTODO:** Trata-se de um

¹Discente do 9º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem Universidade Regional do Cariri-URCA/Unidade Descentralizada do Iguatu-UDI. Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em saúde cardiovascular e cerebrovascular – GPESCC. Membro do Projeto de Extensão: Juventude em Saúde. Membro do Projeto de Extensão: Minhas Rugas, Minha História. Bolsista do Projeto de Extensão: PREVEST. E-mail: beatriz.smsm@gmail.com

²Discente do 9º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem Universidade Regional do Cariri-URCA/Unidade Descentralizada do Iguatu-UDI. Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em saúde cardiovascular e cerebrovascular – GPESCC. Membro do Projeto de Extensão: Juventude em Saúde. Membro do Projeto de Extensão: Minhas Rugas, Minha História. Bolsista do Projeto de Extensão: PREVEST. E-mail: ingridrodrigues1997@hotmail.com

³Discente do 9º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem Universidade Regional do Cariri-URCA/Unidade Descentralizada do Iguatu-UDI. Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em saúde cardiovascular e cerebrovascular – GPESCC. Membro do Projeto de Extensão: Juventude em Saúde. E-mail: larissapereira70@hotmail.com

⁴Discente do 10º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA, Unidade Descentralizada de Iguatu - UDI. Ex-membro do Projeto de Extensão Cuidando com brinquedos: o uso do Brinquedo Terapêutico no cuidado pediátrico hospitalar e do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular - GPESCC. Membro do Projeto de Extensão Minhas rugas, Minha história. E-mail: liana_ingridcf@hotmail.com

⁵Discente do 9º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem Universidade Regional do Cariri-URCA/Unidade Descentralizada do Iguatu-UDI. Servidor Público Municipal de Iguatu. Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em saúde cardiovascular e cerebrovascular – GPESCC. E-mail: ronnaby06@hotmail.com

⁶Enfermeira. Doutoranda em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde pela Universidade Estadual do Ceará. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em saúde cardiovascular e cerebrovascular. E-mail: adriana1mb@hotmail.com



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

I SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado por acadêmicos do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri, Unidade Descentralizada de Iguatu. As ações do Projeto aconteceram por meio de entrevistas, realizadas na própria residência do idoso com roteiro semiestruturado por meio de questões disparadoras. Os encontros foram realizados no período de Novembro/2018 a Abril/2019. Destaca-se que os momentos foram fotografados e gravados para a elaboração de um *book* com fotografias, falas e resgates das memórias após autorização por meio do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **RESULTADOS/DISSCUSSÕES:** Os encontros com os idosos, conforme proposta do Projeto, aconteceram em momentos distintos. No primeiro, houve uma conversa com o idoso, explanando o objetivo do projeto, riscos e benefícios de sua autorização para realização da entrevista. No segundo momento, iniciou-se a entrevista semi-estruturada, com perguntas que norteavam o idoso a resgatar a sua história de vida, desde a infância até os dias atuais, incentivando o participante à valorização de suas memórias e de seu processo de envelhecimento. Ressalta-se que aconteceram 6 encontros, com duração média de 2 horas cada e que em cada um deles houve a gravação das falas. No terceiro momento, a entrevista com o idoso foi concluída de forma afetiva, onde o resgate das histórias de vida foram re(vivenciadas) por meio de fotografias. Estas foram cedidas como cópias para a construção do *book* individual. Ademais, durante os encontros, pode-se observar que o idoso se mostrou colaborativo, participativo e feliz por ter sido escolhido para fazer parte do projeto com a elaboração de um *book* sobre sua história de vida, bem como compreendeu-se a importância dos diálogos intergeracionais e da escuta qualificada a pessoas da terceira idade, contribuindo para o resgate da memória, qualidade de vida e valorização do ser-idoso. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As ações do projeto de extensão objetivam re(significar) a velhice, que não se caracteriza apenas pelos anos vividos, como processo biológico que transparece nas rugas do rosto, no andar mais inseguro, na vista imperfeita dentre outros acontecimentos que fazem parte do processo de envelhecimento; ser-idoso vai muito mais além, significa experiência de vida.

DESCRIPTORIOS: Acolhimento. Envelhecimento. Qualidade de vida.

REFERÊNCIAS:

- QUEIROZ, M. A. C.; LOURENÇO, R. M. E.; COELHO, M. M. F.; MIRANDA, K. C. L.; BARBOSA, R. G. B. B.; BEZERRA, S. T. F. Representações sociais da sexualidade entre idosos. **Rev. Bras. Enfermagem**, Brasília, vol. 68, nº 4, p. 662-667, 2015.
- FERREIRA, L. C. Q. Qualidade de vida na terceira idade: resgatando a dignidade do idoso dentro do ambiente asilar. **III encontro científico e simpósio de educação unisalesiano; Educação e Pesquisa: a produção do conhecimento e a formação de pesquisadores**. Lins, 17 – 21 de outubro de 2011.