



# JOVENS EM SITUAÇÃO DE ESTRESSE NA VIDA ACADÊMICA: OS IMPACTOS PSICOSOCIAIS

Isabela Rocha Siebra<sup>6</sup>

<sup>6</sup> Enfermeira; Especialista em Saúde da Família pela FIP; Mestre em Saúde da Comunicação Humana pela Universidade Federal do Pernambuco – UFPE; Professora Temporária do Curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA, Unidade Descentralizada de Iguatu – UDI. E-mail: [enfa.isabelars@gmail.com](mailto:enfa.isabelars@gmail.com)



**Descritores:** Formação acadêmica. Impactos psicossociais. Jovens.

## REFERÊNCIAS:

ASSIS, P. Y. S; PEREIRA, D. L; LIMA, C. A; VIEIRA, M. A; COSTA, F. M.  
Qualidade de vida de estudantes da graduação em enfermagem: revisão de literatura. **Revista Eletrônica Gestão & Saúde**, Vol.05, Nº. 03, p.2115-36, 2014.

MONDARDO, A. H; PEDON, E. A. Estresse e desempenho acadêmico Em estudantes universitários. Rio Grande do Sul, 2013.

SANTOS, L. S; RIBEIRO, Í. J. S; BOERY, E. N; BOERY, R. N. S. O. Qualidade de vida e transtornos mentais comuns em estudantes. **Cogitare Enferm.** (22)4: e52126, 2017.