



EIXO 3 Segurança do Paciente, Qualidade do Cuidado e Gestão de Riscos em Saúde

**PREVENÇÃO DE QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS: ESTRATÉGIAS DE
ENFERMAGEM PARA A SEGURANÇA E QUALIDADE DO CUIDADO**

Letícia Dívina de Sousa Gomes¹

Nicolle Horrara Gonçalves Amorim²

Lauane da Silva Batista³

Narrida Pereira Gomes⁴

Adriana de Moraes Bezerra⁵

O envelhecimento está associado a alterações funcionais que podem aumentar a vulnerabilidade das pessoas idosas à ocorrência de quedas, especialmente diante de fatores intrínsecos e extrínsecos. Nesse contexto, a atuação da enfermagem é fundamental para a identificação de riscos e implementação de medidas preventivas que favoreçam a autonomia, a funcionalidade e a segurança da pessoa idosa. Diante disso, este estudo teve como objetivo analisar as estratégias de enfermagem utilizadas na prevenção de quedas em pessoas idosas, visando promover a segurança do paciente e contribuir para a gestão de riscos em saúde. Trata-se de um estudo baseado na análise de cinco artigos científicos disponíveis nas seguintes bases de dados: SciELO, PubMed e Google acadêmico, todos relacionados às práticas preventivas de quedas em idosos, às intervenções na Atenção Primária à Saúde e aos cuidados de enfermagem para prevenção de quedas. Os estudos analisados evidenciaram que as quedas em idosos estão associadas a fatores intrínsecos e extrínsecos, como alterações no equilíbrio, instabilidade postural, ambiente inadequado e redução da capacidade funcional. As intervenções preventivas, principalmente a recomendação da prática de exercícios físicos, uso de instrumentos de predição do risco de quedas favorecendo a tomada de decisão profissional e contribuindo para uma orientação adequada e segura ao paciente e ações multicomponentes, contribuíram para a redução das quedas, além de favorecer o fortalecimento muscular, o equilíbrio, a coordenação motora e a manutenção da funcionalidade dos idosos. Conclui-se que a enfermagem possui papel relevante na prevenção de quedas, por meio da identificação dos fatores de risco e da implementação de estratégias preventivas, contribuindo para a preservação da autonomia, independência e segurança das pessoas idosas.

Descritores: Pessoa Idosa; Acidentes por Quedas; Enfermagem.

¹ Discente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Bolsista do Grupo de Extensão Minhas Rugas, Minha História. Email: leticia.divina@urca.br.

² Discente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Extensão Minhas Rugas, Minha História. Email: nicolle.horrara@urca.br.

³ Discente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Extensão Minhas Rugas, Minha História. Email: lauane.batista@urca.br.

⁴ Discente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Extensão Minhas Rugas, Minha História. Email: narrida.pereira@urca.br.

⁵ Enfermeira. Doutora em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde pela Universidade Estadual do Ceará UECE. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-Urca. E-mail: adriana.bezerra@urca.br.



5ª SEMANA DE CAPACITAÇÃO EM PRÁTICAS HOSPITALARES PARA A
ENFERMAGEM

4º SIMPÓSIO DE SEGURANÇA DO PACIENTE

30 de setembro a 02 de outubro de 2026
Campus Pimenta

