



EIXO 3 - SEGURANÇA DO PACIENTE, QUALIDADE DO CUIDADO E GESTÃO DE
RISCOS EM SAÚDE

**VIVÊNCIAS DE PESSOAS COM DOENÇA RENAL CRÔNICA EM HEMODIÁLISE:
UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

A Doença Renal Crônica (DRC), em estágio avançado, pode demandar Terapia Renal Substitutiva (TRS), com destaque para a hemodiálise. Embora essencial à manutenção da vida, essa modalidade terapêutica repercute nas dimensões biológica, psicológica e social, o que evidencia a importância de compreender as diferentes formas de enfrentamento da condição e suas implicações no cotidiano. Nesse sentido, objetiva-se relatar as percepções de acadêmicas acerca das experiências de pessoas com DRC submetidas à hemodiálise. Trata-se de um relato de experiência elaborado com base nas percepções das acadêmicas durante a coleta de dados de uma pesquisa quantitativa, realizada com pessoas em tratamento hemodialítico em uma unidade de TRS localizada no interior do Ceará, entre abril e junho de 2026. O estudo está vinculado a um projeto maior, aprovado com parecer nº 8.299.801. Durante a experiência, observou-se que alguns participantes demonstravam maior aceitação da condição e resiliência diante das limitações impostas pela hemodiálise, especialmente aqueles submetidos ao procedimento há mais tempo. A religiosidade, sobretudo a de tradição católica, mostrou-se importante fonte de apoio e enfrentamento. Em contrapartida, alguns participantes se emocionaram ao refletir sobre as mudanças decorrentes da doença, principalmente aquelas relacionadas às dificuldades para trabalhar, viajar e participar de atividades sociais. Também foram identificadas manifestações de cansaço associadas à rotina terapêutica, sobretudo entre aqueles que precisavam percorrer maiores distâncias até à clínica. As percepções das acadêmicas evidenciaram que a experiência com a hemodiálise é influenciada pelas trajetórias e realidades individuais e ultrapassa os aspectos clínicos e físicos da DRC. Conclui-se que a Enfermagem desempenha papel central no reconhecimento dessas singularidades e na oferta de um cuidado sensível às diferentes histórias, dificuldades e necessidades das pessoas submetidas à hemodiálise.

Descritores: Cuidado de Enfermagem; Insuficiência Renal Crônica; Terapia de Substituição Renal.