

XV SEMINÁRIO de Estágio Supervisionado do Curso de Licenciatura em Educação Física

Desafios da Participação dos Adolescentes nas Aulas Práticas de Educação Física

Eduarda do Nascimento Lopes Alves¹, Érica Maria Rodrigues Águiar e Moreira¹, José Pereira²

¹Discentes da Universidade Regional do Cariri – URCA

²Docente da Universidade Regional do Cariri – URCA

Introdução: A baixa participação dos adolescentes nas aulas práticas de Educação Física é um desafio frequente no Ensino Médio. **Objetivo:** Analisar fatores que influenciam esse comportamento. **Método:** Relato de experiência realizado durante estágio em uma escola pública de Crato-CE, entre março e maio de 2026, com turmas do Ensino Médio. **Resultados:** Observou-se maior participação em atividades realizadas em sala de aula do que na quadra. Vergonha, insegurança, resistência à interação entre os sexos e desinteresse por atividades mais intensas foram os principais fatores identificados. Estratégias de diálogo, incentivo e adaptação das atividades contribuíram para ampliar o envolvimento dos estudantes. **Conclusão:** Práticas pedagógicas inclusivas e motivadoras favorecem maior participação dos adolescentes nas aulas de Educação Física e tornam as experiências escolares mais significativas.

Palavras-chave: Educação física, Práticas pedagógicas.