

A IMPORTÂNCIA DOS PRIMEIROS SOCORROS NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA: EXPERIÊNCIAS DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV

Silvania Lucas da Silva Nogueira¹, Gisele Oliveira Silva², Maria Josiana de Jesus Rosa³, Ana Clara Cassimiro Nunes⁴

¹Discentes da Universidade Regional do Cariri – URCA

²Docente da Universidade Regional do Cariri – URCA

RESUMO

Introdução: Entre os conteúdos trabalhados na disciplina de educação física, os primeiros socorros se destacam por sua relevância no ambiente escolar. A escola é um local onde podem ocorrer acidentes devido ao grande número de alunos e às atividades físicas realizadas, especialmente nas aulas de Educação Física. Ensinar primeiros socorros é essencial, pois permite que os estudantes saibam agir em situações de emergência. Assim, além de promover a formação integral dos alunos, a escola contribui para a prevenção de acidentes e para a segurança dentro e fora do ambiente escolar. **Objetivo:** Apresentar as experiências vivenciadas pelas acadêmicas ao trabalhar noções básicas de primeiros socorros e suas situações de emergências e procedimentos na disciplina de educação física em uma escola pública de ensino médio. **Método:** O estudo foi desenvolvido por meio de observação e regência de aulas, totalizando 54 horas de estágio. Foram destinadas 6 horas para observação e 48 horas à regência de classe, com encontros semanais de 6 horas. As aulas ocorreram em formato teórico, utilizando o livro Manual de Primeiros Socorros como principal referência, além de recursos didáticos como explicações dialogadas, mapas mentais e atividades de fixação. **Resultados:** Durante o estágio observou-se o interesse e a participação ativa dos alunos nas aulas. Mesmo com o espaço físico limitado, as estratégias adotadas possibilitaram uma aprendizagem significativa, com boa compreensão dos conteúdos. As aulas abordaram temas como emergências clínicas, emergências traumáticas, intoxicações, envenenamentos e ressuscitação cardiopulmonar (RCP), destacando procedimentos básicos com avaliar a segurança do local, proteger a vítima e acionar o socorro médico. **Conclusão:** O ensino de primeiros socorros na disciplina de Educação Física, alcançaram os objetivos de fornecer aos alunos noções básicas de primeiros socorros, suas situações de emergências e procedimentos. Esperamos que estas habilidades possam contribuir para situações reais, tanto dentro da escola quanto fora.

Palavras-chave: Primeiros Socorros; Educação Física; Escola.