



SETEMBRO AMARELO: SAÚDE MENTAL EM FOCO NA EDUCAÇÃO ESCOLAR

Ana Kálinda da Silva¹, Cicera Vâneide da Silva², Cicera Fernandes Cruz Tavares Santana³, Valéria da Silva Sampaio⁴

Resumo: O presente trabalho relata a experiência desenvolvida pelos alunos do Pibid de Biologia, URCA Campus Missão Velha, com foco no projeto voltado à temática Saúde Mental em uma escola de ensino fundamental, considerando a relevância dessa discussão no ambiente escolar e a necessidade de ampliar ações preventivas. Dessa forma, busca-se promover a conscientização da comunidade escolar sobre a importância do cuidado com a saúde mental, da prevenção de transtornos emocionais e do fortalecimento do apoio entre alunos e professores. O estudo se caracteriza como qualitativo, de caráter explicativo, por meio da realização de atividades lúdicas e formativas com estudantes do 6º aos 8º anos. As ações compreenderam a construção de um painel alusivo ao Setembro Amarelo, distribuição de cartões motivacionais, realização de recreios interativos com músicas e jogos educativos, exibição de filmes no Cine-Pibid, rodas de conversa em sala de aula, palestra com advogados sobre direito à vida, bullying, racismo e cyberbullying, e palestra com psicólogo abordando depressão e ansiedade. Os resultados apontaram maior engajamento estudantil, fortalecimento da interação aluno-professor e criação de espaços de diálogo sobre emoções no contexto escolar. Conclui-se que ações permanentes sobre saúde mental contribuem para a qualidade da educação, reduzem estigmas e favorecem o desenvolvimento integral dos discentes.

Palavras-chave: Educação. Pibid. Relato de experiência. Saúde mental.

Agradecimentos: Ao Programa Institucional de Bolsas de Iniciação à Docência (Pibid) da Capes, à Universidade Regional do Cariri (URCA), a nossa Coordenadora e Supervisora, e toda a equipe da Escola E.E.F. Imilce Dantas Macêdo (E.E.F. Dr. Stênio Dantas) pelo apoio na realização deste trabalho.