



EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA COMO MECANISMO DE HUMANIZAÇÃO DO CUIDADO A IDOSOS HOSPITALIZADOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Tainara Rodrigues de Lima¹, Ana Caroline Costa de Carvalho², Fabrícia Maria da Silva³, Péterson Cauan Bezerra Alencar⁴, Renata Alencar Nascimento⁵, Claudenisia Mara de Araújo Vieira⁶.

A hospitalização, especialmente em idosos, costuma ser acompanhada de sentimentos de medo e solidão, exigindo um cuidado que vá além do tratamento clínico e biomédico. A humanização do cuidado, nesse contexto, configura-se como um elemento essencial que garante o respeito a individualidade e dignidade humana. O acolhimento e humanização são práticas que devem ser implementadas pela equipe de enfermagem visando uma assistência efetiva e de qualidade. O objetivo do estudo foi relatar a experiência vivenciada pelos extensionistas do projeto de extensão Artistas do Cuidado a idosos hospitalizados. No que se refere a metodologia trata-se de um relato de experiência que possui caráter qualitativo que descreve a ação do projeto de extensão “Artistas do Cuidar”, do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri, voltada à humanização hospitalar. A atividade ocorreu na clínica médica do Hospital Regional de Iguatu, com cinco extensionistas e cerca de cinco pacientes por sala. Durante aproximadamente uma hora, os estudantes realizaram pintura facial, dinâmicas lúdicas, como charadas, e conversas individuais, estimulando interação, raciocínio e acolhimento. As experiências foram registradas e discutidas pelo grupo, evidenciando impacto positivo tanto na formação acadêmica quanto na satisfação e engajamento dos pacientes. As vivências foram registradas em anotações e discutidas pelo grupo para reflexão sobre os impactos da ação. O resultado durante as ações, observou-se que os idosos se mostram descontraindo, prestaram atenção nas perguntas, discutiram entre si e com os estudantes, se sentiram motivados e instigados a acertarem as charadas sorriam após a explanação dos extensionistas. O momento possibilitou o relaxamento e divertimento dos idosos, o que certamente também irá contribuir com a melhoria do quadro clínico. Conclui-se que diante do exposto, aponta-se que os extensionistas do projeto artistas do cuidar proporcionam momentos interativos e de bem-estar para os pacientes, para que o ambiente hospitalar não seja visto como algo triste e impessoal, mas sim, um ambiente acolhedor. **Palavras-chave:** Cuidado de enfermagem; humanização; artistas; extensão.

¹Maria Tainara Rodrigues de Lima, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: tainara.rodrigues@urca.br

²Ana Caroline Costa de Carvalho, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: anacaroline.costadecarvalho@urca.br

³Fabrícia Maria da Silva, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: fabricia.silva@urca.br

⁴Péterson Cauan Bezerra Alencar, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: peterston.alencar@urca.br

⁵Renata Alencar Nascimento, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: renataheitortavares@gmail.com

⁶Claudenisia Mara de Araújo Vieira, Universidade Regional do Cariri, Departamento, Enfermagem, E-mail: claudenisa.vieira@urca.br