



CINECLUBE SAÚDE EM ALUSÃO AO SETEMBRO AMARELO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Joyce Ferreira de Sousa¹, Camila Corrêa Sousa Silva², Kawan de Matos Nogueira¹,
Maria Vitória Bezerra Souza¹, Sara Braga de Souza¹
João Paulo Xavier Silva³**

Resumo: O projeto de extensão Cineclube Saúde tem como propósito utilizar produções audiovisuais como recurso educativo e reflexivo para a promoção da saúde. Inserido no contexto do Setembro Amarelo, uma das ações do projeto buscou promover o diálogo sobre sentimentos, emoções e prevenção do suicídio entre discentes do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Este relato de experiência, de caráter qualitativo e descritivo, refere-se a uma ação realizada em setembro de 2025, no período da manhã, em sala de aula do Campus Multi-Institucional Humberto Teixeira, em Iguatu-CE, com alunos do sexto semestre, conduzida pelas facilitadoras do projeto, em parceria com o Núcleo Interdisciplinar de Apoio Psicopedagógico (NIAP). Durante a ação, exibiu-se o curta-metragem “O Menino que Engoliu o Choro”, acompanhado de pipocas, seguido de uma discussão dialogada sobre as percepções dos participantes. Em seguida, realizou-se uma dinâmica com balões e cartões contendo palavras que representavam sentimentos e emoções. Os participantes colaram os cartões em balões e os estouraram, simbolizando a libertação das emoções. A ação evidenciou um forte potencial de sensibilização e escuta, favorecendo o reconhecimento das próprias emoções e o fortalecimento de vínculos entre os estudantes. O curta-metragem atuou como disparador reflexivo, permitindo associações entre a narrativa e experiências pessoais, enquanto a dinâmica contribuiu para a externalização simbólica de angústias, medos e tristezas, promovendo alívio e bem-estar coletivo. Constatou-se que o uso de recursos lúdicos e audiovisuais, aliados ao debate crítico, potencializa a participação ativa estimulando a valorização do cuidado em saúde mental na formação acadêmica. Conclui-se que experiências como essa ultrapassam o âmbito acadêmico, tornando-se vivências significativas que fortalecem tanto a formação profissional quanto o crescimento humano. Conforme a Organização Mundial da Saúde



(2023), “cuidar da saúde mental é promover vida, esperança e possibilidades”, princípio
X SEMANA UNIVERSITÁRIA | Universidade e Sociedade na Agenda 2030
refletido de forma simbólica e prática nesta ação extensionista.

Palavras-chave: Saúde mental. Cinema. Educação em saúde. Extensão universitária.

Agradecimentos: À PROEX, pelo edital de extensão e apoio financeiro via FECOP, e à comunidade pela acolhida e participação.

1

¹ Estudante/s voluntários do projeto, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, E-mail: joyce.fsousa@urca.br

² Bolsista do projeto. Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, E-mail: camila.correa@urca.br

³ Coordenador do projeto. Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, E-mail: joao.silva@urca.br