

GAMIFICAÇÃO COMO FERRAMENTA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA NO INTERIOR DO CEARÁ: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Liz Arrais de Sousa¹, Larissa Silva Clementino², Larissa Rolim de Oliveira³, Aretha Feitosa de Araújo⁴, Jucier Gonçalves Júnior⁵

Resumo

Fibromialgia (FM) é uma síndrome clínica caracterizada por dores crônicas, alterações de memória, fadiga e humor. Embora seja uma das doenças reumáticas mais comuns na prática clínica, a falta de conhecimento sobre esta doença pela população geral ainda proporciona estigmas e desinformação. Portanto, objetivou-se relatar uma atividade extensionista sobre FM, realizada em um serviço municipal de saúde no interior do Ceará. Para a dinâmica foi utilizado o princípio da gamificação na educação em saúde. Os alunos extensionistas desenvolveram um jogo composto por 20 perguntas, que eram apresentadas aos usuários do serviço presentes. Estes deveriam julgá-las em “mito” ou “verdade”, após uma breve discussão e consenso entre si. A partir das respostas, os extensionistas desenvolveram saberes à medida em que aproveitaram o conhecimento trazido pela comunidade numa verdadeira construção coletiva. Um fato notável foi a existência de um participante que era portador de FM e, se voluntariou a comentar aspectos práticos da sua vivência e percepção enquanto paciente na rede de saúde. Ao final da dinâmica foi construído um mural contendo os assuntos discutidos, que ficou exposto para que profissionais e usuários do serviço pudessem ter acesso ao produto da ação de extensão. Portanto, educação em saúde ainda é uma ferramenta potente de combate à estigmatização, desinformação e promoção de saúde no contexto do Sistema Único de Saúde e da extensão universitária, sobretudo, quando se trata de doenças crônicas não transmissíveis como a FM.

Palavras-chave: Fibromialgia. Relato de Experiência. Educação em Saúde.

Agradecimentos:

¹Universidade Regional do Cariri, email: analiz.sousa@urca.br

²Universidade Regional do Cariri, email: larissa.clementino@urca.br

³Universidade Regional do Cariri, email: larissa.rolim@urca.br

⁴Universidade Regional do Cariri, email: aretha.araujo@urca.br

⁵Universidade Regional do Cariri, email: jucier.junior@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVENBRO de 2025

Tema: "UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030"



Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico e
Fundo Estadual de Combate à Pobreza no Ceará.