

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DO RISCO DE QUEDAS EM PACIENTES IDOSOS HOSPITALIZADOS: REVISÃO NARRATIVA

Heloisa Mendes Sátiro Xenofonte,
Ana Beatriz Alves do Nascimento,
Adriana de Moraes Bezerra

Resumo: As quedas são as causas mais frequentes de morte entre pessoas idosas no mundo. De causa multifatorial, trata-se de uma complexa síndrome geriátrica, prevenível e relacionada à morbimortalidade. No Brasil, estima-se que um terço da população acima dos 60 anos sofrem quedas uma vez ao ano, com acréscimo de 50% após os 80 anos. Objetiva-se analisar as intervenções de enfermagem adotadas para prevenção do risco de quedas em pacientes idosos hospitalizados. O estudo versa sobre uma revisão narrativa da literatura, realizada no mês de agosto e setembro de 2025, nas bases de dados LILACS, Scielo e BDENF. Para os critérios de inclusão foram estudos relacionados à temática proposta, sem recorte de linguagem e publicados nos últimos 5 anos. O enfermeiro deve possuir uma abordagem profissional consistente e rotineira, identificando as fragilidades da pessoa idosa, aplicando instrumentos para avaliação e identificação de fatores potenciais que influenciam no risco de quedas. Algumas práticas são adotadas comumente pelos profissionais, como: educação e orientação dos cuidadores e familiares, uso de barras de apoio em banheiro, a capacitação dos profissionais que estão diretamente envolvidos no cuidado. Enfatiza-se que a abordagem preventiva de queda deve ser multiprofissional, multifatorial e multissetorial, no qual o enfermeiro é um dos profissionais capacitado para efetuar ações educativas na prevenção de quedas. É relevante o monitoramento dos casos de quedas para elaboração de estratégias preventivas, orientando a gestão e os cuidados a serem prestados para minimizar a ocorrência deste incidente. Ademais, o profissional deve adotar uma postura de liderança, que ao assumir essa função, deve promover a comunicação, a segurança e qualidade no atendimento, esse compromisso e a articulação com a equipe multidisciplinar são métodos excelentes para a redução do risco de quedas. A assistência hospitalar de enfermagem é essencial para os cuidados e aplicação de intervenções que minimizem este evento, evidenciando a importância da capacitação.

Descritores: prevenção; assistência de enfermagem; saúde da pessoa idosa.

Referências:

CANUTO, Carla Patrícia de Almeida Santos et al. Segurança do paciente idoso hospitalizado: uma análise do risco de quedas. Rev. enferm. USP , São Paulo, v. 54, e03613, 2020. Disponível em <http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342020000100461&lng=pt&nrm=iso>.

CUNHA. Luís Filipe Correia da et al. Evaluation of the effectiveness of an intervention in a health team to prevent falls in hospitalized elderly people. Rev Esc Enferm USP. 2021;55:e03695. doi: <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2019031403695>

SANTOS, Karla Cristina Giacomini; et al. O envelhecimento populacional e os desafios para as políticas públicas de saúde no Brasil. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, Rio de Janeiro, v. 23, n. 6, e200076, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1590/1981-22562020023.200076>.

SENA, Adnairdes Cabral de et al. Cuidados de enfermagem relacionados à prevenção de quedas em idosos hospitalizados: uma revisão integrativa. Rev. Brás. Enferm. , , v. 74, supl. 2, e20200904, 2021. Disponível em <http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672021000900303&lng=pt&nrm=iso>.