

XV SEMINÁRIO de Estágio Supervisionado do Curso de Licenciatura em Educação Física

PARA ALÉM DO FUTEBOL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE A IMPORTÂNCIA DA DIVERSIFICAÇÃO DE CONTEÚDOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

Francisco Carlos Oliveira Dias, Rosângela Katielle da Silva Andrade, Ana Clara Cassimiro
Nunes²

¹Discentes da Universidade Regional do Cariri – URCA

²Docente da Universidade Regional do Cariri – URCA

RESUMO

Introdução: A Educação Física (EF) escolar teve origem no referencial médico e militar, com foco no fortalecimento do corpo e na preparação para combates. No entanto, atualmente, a EF busca se reestruturar e se legitimar como uma disciplina pedagógica. O esporte, em particular o futebol, é amplamente praticado e incentivado nas escolas, mas sua predominância pode limitar a exposição das crianças a outras modalidades esportivas. **Objetivo:** O objetivo geral desse trabalho é relatar uma experiência que teve como base a diversificação dos conteúdos para além do futebol (jogar bola), no intuito de promover uma ampla visão das aulas de Educação Física, destacando a riqueza de atividades lúdicas e educativas com outras modalidades como ginástica, dança, atletismo, jogos e brincadeiras populares. **Métodos:** A experiência relatada foi realizada durante o Ensino Fundamental I, contendo 54 horas de aula entre observações e regências. **Resultados:** As atividades realizadas incluíram "Relógio Maluco", "Bola Queimada" e "Duelo de Dragões", que visavam promover a interação social, a cooperação e o desenvolvimento de habilidades motoras. No entanto, os alunos inicialmente mostraram resistência às novas atividades, preferindo o futebol e a queimada. Para superar essa resistência, os estagiários negociaram com os alunos, permitindo que eles praticassem suas atividades preferidas após participarem das atividades propostas. **Conclusão:** A experiência mostrou que a diversificação das atividades é essencial para o desenvolvimento dos alunos e que o professor de EF desempenha um papel fundamental em proporcionar ludicidade, cooperação e habilidades motoras essenciais. Além disso, a experiência destacou a importância de adaptar as atividades às necessidades e interesses dos alunos, criando um ambiente de ensino-aprendizagem mais dinâmico e interessante.

Palavras-chave: Educação Física Escolar; Diversificação; Conteúdos.