

RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE OFICINA EDUCATIVA DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COMO ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO DE INFECÇÕES

Karine Freitas Ricarte¹

Bruna Pedrosa Vieira²

Isy Kaylane dos Santos Silva³

Rayane Moreira de Alencar⁴

Introdução: As Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde são adquiridas durante a prestação de cuidados médicos, sendo mais frequentes em Unidades de Terapia Intensiva devido às condições clínicas preexistentes dos pacientes, do tempo de internação prolongado e da complexidade das intervenções terapêuticas. Nesse contexto, a higienização das mãos é uma medida simples e essencial para prevenir essas infecções e garantir a segurança do paciente. **Objetivo:** Relatar a participação em uma oficina de higienização das mãos como medida de prevenção de infecção em Unidade de Terapia Intensiva. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre a participação em uma oficina acerca da higienização das mãos realizada por profissionais de uma Unidade de Terapia Intensiva, em julho de 2024. A oficina teve duração de duas horas, contou com a participação de seis acadêmicos do curso de enfermagem e foi mediada por um médico intensivista. A atividade foi dividida em dois momentos. No primeiro, houve uma explanação teórica sobre a importância da higienização das mãos e, no segundo momento, foi realizada uma dinâmica prática na qual os participantes, com os olhos vendados, simularam a higienização das mãos utilizando tinta lavável. Após a remoção das vendas, as mãos foram inspecionadas para identificar áreas não higienizadas, evidenciando falhas na técnica. **Resultados e Discussão:** A participação na oficina permitiu revisar conceitos sobre a higiene das mãos e realizar a aplicação correta da técnica. Durante a atividade, os participantes demonstraram um bom desempenho na execução do procedimento, evidenciando conhecimento prévio das etapas. No entanto, alguns apresentaram dificuldades em remover completamente a tinta, o que destacou falhas sutis na higienização, especialmente em regiões como extremidades digitais, espaços interdigitais e dorso das mãos. Esse resultado reforça a importância da atenção aos detalhes durante o procedimento e a necessidade de treinamentos regulares para garantir uma higienização eficaz. Além disso, a experiência proporcionou também uma reflexão sobre os desafios enfrentados na rotina hospitalar, como a adesão insuficiente dos profissionais à prática, muitas vezes devido à sobrecarga de trabalho e a falta de insumos adequados. **Conclusão:** A realização de oficinas como essa mostram-se fundamentais para engajar e reforçar boas práticas entre os acadêmicos sobre a importância da higiene das mãos na prevenção de infecções, contribuindo com a segurança do paciente. Assim, essa abordagem favorece a formação de profissionais capacitados, comprometidos com a qualidade do atendimento e a redução de riscos nos ambientes de saúde.

Descritores: Unidade de Terapia Intensiva; Higiene das Mãos; Segurança do Paciente.

Referências

PRIMO BORGES, L.; SILVA, L. de S. B. G.; SCHIMIN, M. A.; SILVA, P. H. de P.; COSTA, P. H.; PAZ, L. dos S.; ALENCAR, V. P.; MELO, J. M. D. de. Prevenção e controle de infecções associadas ao cuidado em UTI. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, [S. l.], v. 6, n. 7, p. 432–440, 2024.

CESAR, G; RIBEIRO, C. A importância da higienização das mãos na prevenção de infecções relacionadas à assistência em saúde em unidades de terapia intensiva. **Repositório Institucional**, v. 2, n. 2, 2023.

KOMMERS, J. N. *et al.* Avaliação da adesão aos cinco momentos da higienização das mãos pelos profissionais de saúde nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI) adulto de um hospital do Recife. 2024. Trabalho de Conclusão de Curso – **Faculdade Pernambucana de Saúde**, Recife, 2024.

¹ Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, e-mail: karine.ricarte@urca.br

² Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, e-mail: bruna.pedrosa@urca.br

³ Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, e-mail: isy.kaylane@urca.br

⁴ Enfermeira, Mestre, Universidade Regional do Cariri, e-mail: rayane.alencar@urca.br