

I JORNADA NACIONAL DE ESTOMATERAPIA DA URCA

Integração e Tecnologias no Cuidado de Estomaterapia

21 e 22 de março de 2025



A INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO NO PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Eixo temático: Feridas/Podiatría Clínica

Laís Sampaio Maia
Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (UNILEÃO)
Discente de Medicina
E-mail: laissampaioaia98@gmail.com

Kelry de Souza Fechine Andrade
Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (UNILEÃO)
Nutricionista; Discente de Medicina
E-mail: Kelryfechine@gmail.com

Letícia Maria Dantas Teixeira
Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (UNILEÃO)
Discente de Medicina
E-mail: dantascmleticia@gmail.com

Swyanne Macêdo Gois
Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (UNILEÃO)
Discente de Medicina
E-mail: swyannemg@gmail.com

Yasmin Macêdo de Sousa
Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (UNILEÃO)
Discente de Medicina
E-mail: yasminmacedosousa@gmail.com

Orientadora: Karisia Caldas Tavares
UniFAP/Farmacêutica
E-mail: karisiac@gmail.com

RESUMO: A cicatrização de feridas é um processo biológico complexo que envolve fases inflamatória, proliferativa e de remodelação tecidual. Fatores nutricionais desempenham um papel determinante em cada uma dessas etapas, influenciando diretamente o tempo de recuperação e a qualidade do tecido formado. O objetivo deste estudo é analisar a relação entre o estado nutricional e o processo de cicatrização, destacando os nutrientes essenciais envolvidos na regeneração tecidual. A metodologia utilizada baseou-se em uma revisão narrativa da

I JORNADA NACIONAL DE ESTOMATERAPIA DA URCA

Integração e Tecnologias no Cuidado de Estomaterapia

21 e 22 de março de 2025



literatura, com busca em bases de dados científicas reconhecidas, abrangendo estudos publicados nos últimos cinco anos que abordam a influência da nutrição na cicatrização de feridas. Os resultados apontam que dietas imunomoduladoras, ricas em antioxidantes e compostos anti-inflamatórios, promovem uma reepitelização mais rápida, maior resistência tecidual e redução de complicações. Nutrientes como proteínas (especialmente os aminoácidos arginina e glutamina), ácidos graxos essenciais, vitaminas A, C, E e do complexo B, além de minerais como zinco, ferro e selênio, foram citados nos estudos que exercem papel determinante nas fases inflamatória, proliferativa e de remodelação do tecido. Em contrapartida, a carência nutricional compromete a qualidade do tecido formado, retarda o fechamento da ferida e aumenta o risco de infecções. Além disso, populações vulneráveis, mais propensas à desnutrição, demonstram maior dificuldade na recuperação, destacando a necessidade de estratégias nutricionais personalizadas para otimizar o processo cicatricial e melhorar os desfechos clínicos. A adoção de protocolos nutricionais específicos pode melhorar a resposta imune, favorecer a síntese de colágeno e reduzir o tempo de cicatrização, destacando a importância da integração entre nutrição e assistência à saúde na recuperação de feridas.

DeCS/MeSH: Nutrição/ Nutrition; Deficiências Nutricionais/ Nutritional Deficiencies; Regeneração Tecidual/ Tissue Regeneration; Cicatrização de Feridas/ Wound Healing

REFERÊNCIAS

JU, M.; KIM, Y.; SEO, K.W. Role of nutrition in wound healing and nutritional recommendations for promotion of wound healing: a narrative review. **Annals of Clinical Nutrition and Metabolism**, 2023.

REIS, A. P. et al. Nutritional support and wound healing: A review of current evidence. **Journal of Clinical Nutrition**, v. 14, n. 2, p. 123-132, 2024.

REIS, C. S. F. dos. A Influência da Nutrição na Cicatrização de Lesões Por Pressão. **Epitaya E-books**, [S. l.], v. 1, n. 23, p. 193-202, 2022. DOI: 10.47879/ed.ep.2022632p193. Disponível em: <https://portal.epitaya.com.br/index.php/ebooks/article/view/574>. Acesso em: 16 mar. 2025.

MENDES, C. F.; OLIVEIRA, R. P.; SOUZA, G. R. The role of vitamins and minerals in tissue repair: A systematic review. **International Journal of Nutrition and Metabolism**, v. 19, n. 3, p. 215-229, 2024.



I JORNADA NACIONAL DE ESTOMATERAPIA DA URCA

Integração e Tecnologias no Cuidado de Estomaterapia

21 e 22 de março de 2025



MIRANDA, L.S.G.; AMADO, J.D.N.; ALVES, P.J.P. Importância da nutrição na cicatrização de feridas: uma scoping review. **Revista Feridas**, 2023.

SILVA, L. M. et al. Anti-inflammatory and antioxidant diets in wound healing: A clinical perspective. **Nutrition and Health Research**, v. 10, n. 1, p. 45-58, 2024.