

# I JORNADA NACIONAL DE ESTOMATERAPIA DA URCA

Integração e Tecnologias no Cuidado de Estomaterapia

21 e 22 de março de 2025



## A IMPORTÂNCIA DO SUPORTE EMOCIONAL NO PROCESSO ADAPTATIVO DE PACIENTES OSTOMIZADOS: UMA REVISÃO NARRATIVA

### Eixo temático: Estomias

Geovania da Silva Lourenço  
Universidade Regional do Cariri  
geovania.silva@urca.br

Paulo Ermeson Ferreira Dutra  
Universidade Regional do Cariri  
paulo.ermeson@urca.br

Maria Clara de Alencar Sousa  
Universidade Regional do Cariri  
mariaclara.alencar@urca.br

Luis Rafael Leite Sampaio  
Universidade Regional do Cariri  
rafael.sampaio@urca.br

**RESUMO:** A ostomia é um procedimento cirúrgico que visa a correção de alterações do trato gastrointestinal ou urinário, na qual é conectada uma bolsa coletora para o armazenamento dos fluidos. Com isso, gera-se mudanças significativas na qualidade de vida do paciente, a qual impacta emocionalmente, tornando desafiador o processo de adaptação. Este estudo teve por objetivo analisar a importância do suporte emocional associado ao processo adaptativo de pacientes ostomizados. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, desenvolvida em novembro de 2024. Para a identificação dos artigos, foi consultado o Google Acadêmico, incluindo estudos dos últimos 10 anos, em inglês ou português, completos e que respondessem ao objetivo da pesquisa, posteriormente empregou-se a associação de Descritores de Ciências em Saúde (DeC): “fatores psicológicos”, “pacientes” e “Estomia”, nas seguintes bases de dados: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), acessados através da Biblioteca virtual em Saúde. Observou-se que o suporte emocional, muitas vezes oferecido pelos vínculos familiares, psicólogos ou outros profissionais capacitados, permite que os ostomizados não apenas superem os desafios, mas também reencontrem um sentido em sua nova realidade, considerando que há uma perda da autoestima e aumento do risco para ansiedade, depressão e uma desmotivação significativa para os autocuidados referentes ao estoma. Sendo assim, percebe-se que ao ser trabalhada a saúde

# I JORNADA NACIONAL DE ESTOMATERAPIA DA URCA

Integração e Tecnologias no Cuidado de Estomaterapia

21 e 22 de março de 2025



psicológica do indivíduo à necessidade do uso da bolsa coletora, há um melhor enfrentamento aos desafios impostos pelo processo de adaptação.

**DeCS/MeSH:** Fatores psicológicos; Pacientes; Estomia

## REFERÊNCIAS

Cirino, H. P *et al.* **Repercussões emocionais e processos adaptativos vividos por pessoas estomizadas.** Saúde Coletiva (Barueri), n. 57, p. 3573–3596, 21 out. 2020. DOI: <https://doi.org/10.36489/saudecoletiva.2020v10i57p3573-3596> . Acesso em: 25 fev. 2025.

Reis, S.; Maria, C. **Impactos psicológico do paciente em relação ao uso de bolsa de ostomia: relato de experiência..** Revista Saúde e Educação, v. 6, n. 1, p. 151–164, 2021. Acesso em: 25 fev. 2025.

Paczek, R. S *et al.* 1027 **A influência dos aspectos emocionais e sociais no autocuidado da pessoa com estomia: relato de experiência.** Semana de enfermagem (32: 2022: Porto alegre, RS). Disponível em: <https://lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/253249/001149577.pdf?sequence=1>. Acesso em: 25 fev. 2025.