

I JORNADA NACIONAL DE ESTOMATERAPIA DA URCA

Integração e Tecnologias no Cuidado de Estomaterapia

21 e 22 de março de 2025



BUNDLE DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM PARA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES ADULTOS DOMICILIADOS: CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO

Eixo temático: Feridas

Maria Janeth Holanda Nunes
Universidade Regional do Cariri-URCA
E-mail:nunesmjh@gmail.com

Israel Junio Martins dos Santos
Universidade Regional do Cariri-URCA
E-mail:israel.martins@urca.br

Luís Rafael Leite Sampaio
Universidade Regional do Cariri-URCA
E-mail:rafael.sampaio@urca.br

RESUMO: Lesão por Pressão (LP) é um dano à pele ou tecidos moles subjacentes. Uma investigação no contexto domiciliar, apontou que o risco para o desenvolvimento de LP em pessoas acamadas variou entre 41,2% e 59%. É responsabilidade da enfermagem garantir a segurança do paciente e sua integridade, implementando medidas de prevenção e a sistematização do cuidado prestado ao paciente, sendo a prevenção efetivada por meio da adoção de protocolos baseados em diretrizes internacionais. Entre as estratégias para se garantir a segurança do paciente, encontra-se os *Bundles*, pacotes de cuidados baseados em evidências. O presente trabalho teve por objetivo elaborar e validar um *Bundle* de cuidados de prevenção de LP em pacientes adultos domiciliados. Trata-se de um estudo metodológico, desenvolvido a partir de uma revisão integrativa da literatura, que orientou a descrição das evidências científicas acerca dos cuidados preventivos de LP, construção e validação do *Bundle* por juízes especialistas. O estudo obteve aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa, com parecer 7166227. Na revisão de literatura, os estudos selecionados, evidenciaram as principais estratégias de prevenção à LP: utilização da escala de Braden, inspeção, higienização e hidratação da pele, nutrição e mobilização do paciente. Ademais, a educação continuada teve relevante destaque, uma vez que as ações de educação, tanto para os enfermeiros como para a família cuidadora, são fundamentais nesse contexto. A partir desses dados, um *Bundle* de

I JORNADA NACIONAL DE ESTOMATERAPIA DA URCA

Integração e Tecnologias no Cuidado de Estomaterapia

21 e 22 de março de 2025



cuidados de enfermagem para prevenção de LP em pacientes adultos domiciliados foi construído e validado por 15 juízes especialistas, e o *Bundle* alcançou IVC Global de 0,96. O *Bundle* foi validado em seu objetivo, estrutura, apresentação e relevância, o que possibilita seu uso em ambiente domiciliar por enfermeiros cuidadores, contribuindo para orientação e cuidados preventivos de LP em pacientes adultos que se encontram nesse contexto.

DeCS/MeSH: Lesão por Pressão; prevenção; cuidado domiciliar; *bundle*.

REFERÊNCIAS

Santos RR, Zagonel IPS, Sanches LC, Ribeiro ER, et al. Educação em saúde: conhecimento dos enfermeiros para prevenção da lesão por pressão no domicílio. Ver Espaço para a Saúde. 2018;19(2):54-63. <http://doi.org/10.22421/15177130-2018v19n2p54>

Silva AP, Oliveira VF, Filho ACAA, Magalhães RLB. Sobre o Risco de lesão por pressão em pessoas acamadas assistidas pela estratégia saúde da família. ESTIMA, Braz J Enterostomal Ther. 2024;22:e1419. https://doi.org/10.30886/estima.v22.1419_PT

Venâncio de Moraes LC, Boller S, Nanuck de Godoy Ribas Pinto M, Boller C, Ferraz Jansen Negrello K, Romario Nascimento R, Helena de Souza Freire M. Prevalência do Risco de Lesão por Pressão em Usuários da Atenção Domiciliar: Estudo Transversal. Rev. Enferm. Atual In Derme [Internet]. 25º de outubro de 2023;97(4):e023206. Disponível em: <https://www.revistaenfermagematual.com.br/index.php/revista/article/view/1706>