

I JORNADA NACIONAL DE ESTOMATERAPIA DA URCA

Integração e Tecnologias no Cuidado de Estomaterapia

21 e 22 de março de 2025



OS IMPACTOS DA OSTOMIA INTESTINAL NA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES: UMA REVISÃO NARRATIVA

Eixo temático: Estomias

Paulo Ermeson Ferreira Dutra
Universidade Regional do Cariri
paulo.ermeson@urca.br

Luyse Tavares Veloso de Queiroz
Universidade Regional do Cariri
luyse.queiroz@urca.br

Sofia Martins Teixeira
Universidade Regional do Cariri
sofia.martins@urca.br

Geovania da Silva Lourenço
Universidade Regional do Cariri
geovania.silva@urca.br

Woneska Rodrigues Pinheiro
Universidade Regional do Cariri
woneska.rodrigues@urca.br

RESUMO: A estomia intestinal consiste em um procedimento cirúrgico no qual o cirurgião exterioriza parte do intestino delgado ou grosso. Essas estomias têm o intuito de eliminar o conteúdo fecal e secreções que serão depositadas em uma bolsa coletora. A classificação é de acordo com a porção intestinal envolvida. A exteriorização do íleo e do cólon através da parede abdominal gera a ileostomia e a colostomia. O objetivo deste estudo é identificar e descrever a influência da ostomia intestinal na qualidade de vida (QV) dos pacientes. Trata-se de uma revisão narrativa desenvolvida em fevereiro de 2025. Para a identificação dos estudos foram consultados o Google Acadêmico e a Biblioteca Virtual em Saúde, através das seguintes bases de dados: BDENF e LILACS, incluindo estudos dos últimos 5 anos, em português ou inglês e completos, posteriormente empregou-se os Descritores em Ciências da Saúde: “Qualidade de vida”, “Estomia” e “Bolsas de Colostomia”. Foram identificados 23 estudos relacionado ao tema, dos quais apenas 5 foram selecionados para compor esta pesquisa. Estudos indicaram que a ostomia intestinal impacta negativamente a QV dos pacientes, e estão ligados às questões físicas, psicológicas e sociais, causando alterações na autoimagem, redução da autoestima e dificuldades na adaptação social. Há relatos de isolamento, medo de vazamentos, constrangimento com odores e dificuldades nas relações

interpessoais e sexuais. A necessidade de adaptação ao uso da bolsa coletora gera insegurança e limita as atividades diárias. Além disso, sintomas como fadiga e cansaço frequente interferem no bem-estar. Questões dermatológicas e complicações no estoma agravam o desconforto. A ausência de suporte emocional pode intensificar sentimentos de ansiedade e depressão, comprometendo a reabilitação e a QV. Conclui-se que a assistência especializada e o suporte psicológico contribuem para os cuidados, facilitando o enfrentamento e minimizando os impactos negativos na QV.

DeCS/MeSH: Qualidade de vida; Estomia; Bolsas de colostomia.

REFERÊNCIAS

Alves, D. A. *et al.*, **Qualidade de Vida e Saúde na Realidade de Pacientes com Estomias de Eliminação**. ID on line: REVISTA DE PSICOLOGIA, p. 96–108, 29 fev. 2024. DOI: <https://doi.org/10.14295/online.v18iN70.3941>. Acesso em: 26 fev. 2024.

Jesus, A. A. de .; Sousa, M. L. C. de .; Silva, J. A. .; Gomes, M. C. do N. .; Andrade, M. A. R. de .; Barreto, M. N. L. .; Souza, V. C. de .; Santos, L. A. .; Deda, A. V. .; Santos, V. F. dos .; Andrade, R. L. B. de .; Nardelli, M. J. .; Jesus, C. V. F. de .; Lima, S. O. **Quality of life evaluation in ostomized patients attended at Centro de Atenção à Saúde de Sergipe**. Research, Society and Development, [S. l.], v. 10, n. 13, p. e99101320881, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i13.20881. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/20881>. Acesso em: 26 fev. 2025.

Nivaldo, B. C. G, *et al.*, **Impacts of intestinal ostomy: Perspectives on the experience of the ostomized**. Brazilian Journal of Science, 3(2), 7-18, 2023. ISSN: 2764-3417. DOI: 10.14295/bjs.v3i2.507. Acesso em: 26 fev. 2025.

Schelbauer, M. C. C.; Santos, A. C. dos; Souza, D. M. de. **Qualidade de vida de pessoas que convivem com a colostomização atendidas pelo Sistema Único de Saúde em Blumenau, SC**. Brazilian Journal of Health Review, [S. l.], v. 8, n. 1, p. e76599, 2025. DOI: 10.34119/bjhrv8n1-086. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/76599>. Acesso em: 26 fev. 2025.

Tieppo, G. V. L.; Alves, L. S.; Sava, S. F. S.; Lopes, V. J.; Soares, V. P. M.; Lourenço, J. P.; Souza, M. A. R. **Impactos da estomia na qualidade de vida de pacientes oncológicos: revisão integrativa**. Revista Foco|Curitiba(PR)|v.17.n.5|e4933|p.01-14|2024. DOI: 10.54751/revistafoco.v17n5-103. Disponível em: <https://ojs.focopublicacoes.com.br/foco/article/view/4933/3697>. Acesso em 26 fev. 2025.