

O GOLEIRO DO HANDEBOL INDOOR

Brizia Laurindo Pereira de Sousa¹, Francisca Franciana Carlos¹, Williane de Lima Guedes¹,
Augusto Pedretti²

¹Discentes da Universidade Regional do Cariri – URCA

²Docente da Universidade Regional do Cariri – URCA

RESUMO

Introdução: O handebol mostrou-se uma modalidade esportiva que desenvolve e aprimora em seu praticante os aspectos físicos, motores, cognitivos e sociais. Dessa forma, tal modalidade esportiva constitui um papel importante como conteúdo no desenvolvimento motor de crianças. O goleiro do handebol indoor desenvolve capacidades físicas altamente importantes, como: flexibilidade e alongamento, velocidade de deslocamento, reação, força explosiva e resistência. Além disso, ele é responsável por proteger a meta e impedir que a bola entre no gol.

Objetivo: O objetivo deste trabalho foi o de apresentar as características técnicas, táticas e psicológicas do goleiro do handebol indoor.

Método: O relato ocorre a partir da aula de Fundamentos Básicos do Handebol, na Universidade Regional do Cariri, em Crato (CE). No dia 01/11/2024, no turno da manhã, com os discentes do Curso de Licenciatura de Educação Física do 6º semestre. Preparamos uma aula falando sobre as características do goleiro do handebol indoor.

Resultados: Através dos artigos estudados podemos observar que o goleiro do handebol tem uma maior participação em todos os aspectos do jogo, tanto na defesa e ataque, como nos aspectos psicológicos para com os seus colegas de equipe. Os estudos realizados mostraram que o goleiro no handebol indoor desempenha um papel essencial na equipe, sendo muito mais do que apenas o “defensor da meta”. No aspecto técnico, destaca-se pela precisão nos movimentos, pelo posicionamento estratégico e pela agilidade impressionante para defender arremessos e bloquear jogadas. No campo tático, o goleiro se torna quase um “comandante” da defesa, orientando seus companheiros e antecipando as ações do adversário para garantir o equilíbrio do time. Mas talvez o que mais chame atenção seja o lado psicológico: a capacidade de se manter calmo sob pressão, de tomar decisões rápidas e de transmitir segurança para a equipe nos momentos mais decisivos. Todas essas características reforçam a importância do goleiro como um pilar fundamental para o sucesso no handebol indoor.

Conclusão: Ao finalizar a aula, fizemos algumas perguntas sobre o tema abordado, e as respostas dos alunos foram corretas, com isso percebemos que a aula foi bem produtiva e perguntamos se eles tinham mais alguma dúvida para esclarecermos. Desse modo, visualizamos que os objetivos almejados foram concluídos.

Palavras-chaves: Goleiro, Técnica, Tática, Handebol indoor.