



MOTIVAÇÃO PARA A PRÁTICA DE VOLEIBOL UNIVERSITÁRIO: UM ESTUDO NO PROJETO DE EXTENSÃO

Antônio Ferreira do Nascimento Neto¹, Cicero Pereira dos Santos², Kauan Pocidonio de Brito Clemente³, Jonatan do Nascimento Soares⁴, Raul da Silva Carvalho⁵, George Felipe de Albuquerque⁶, Joyce Maria Leite e Silva⁷

Resumo: A prática do esporte universitário enquanto instrumento de socialização e desenvolvimento da qualidade de vida é um fator potencial para discutir os meios que levam os indivíduos a escolher uma atividade física. Este presente estudo tem como objetivo analisar a prática de atividade física regular de um projeto de extensão de voleibol por meio do inventário de motivação para a prática de atividade física de universitários. Foi utilizado o IMPRAF-54, instrumento que contém 06 dimensões de motivação à prática de atividade física: saúde, estética, competitividade, sociabilidade, redução de estresse e prazer. O questionário foi respondido por 29 beneficiários do projeto no final de outubro do corrente ano. Após a tabulação, a análise dos dados se deu no programa Excel, sendo gerado um gráfico de médias das dimensões. Teve como resultados que a amostra pratica o voleibol universitário como meio de promover a saúde e bem-estar físico-mental, além do prazer em participar de uma prática esportiva. Desta forma, mesmo o projeto de extensão tendo como objetivo proporcionar a socialização, os indivíduos prezam por estimular sua saúde de forma geral.

Palavras-chave: Atividade física. Aspectos sociais. Motivação. Voleibol

Agradecimentos: Agradecemos à Universidade Regional do Cariri – UFECOP (Fundo

¹ Antônio Ferreira do Nascimento Neto, Universidade Regional do Cariri, Educação Física, E-mail: antonio.netof7@urca.br

² Cicero Pereira dos Santos, Universidade Regional do Cariri, Educação Física, E-mail: cicero.pereiradossantos@urca.com

³ Kauan Pocidonio de Brito Clemente, Universidade Regional do Cariri, Educação Física, E-mail: kauan.brito@urca.br

⁴ Jonatan do Nascimento Soares, Universidade Regional do Cariri, Educação Física, E-mail: jonatan.soares@urca.br

⁵ Raul da Silva Carvalho, Universidade Regional do Cariri, Educação Física, E-mail: raulcarvalho248@urca.br

⁶ George Felipe de Albuquerque, Universidade Regional do Cariri, Educação Física, E-mail: felipe.albuquerque@urca.br

⁷ Joyce Maria Leite e Silva, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Educação Física, E-mail: Joyce.leite@urca.br



Estadual de Combate à Pobreza) a oportunidade de realizar o projeto de extensão.