



MOBILIZASUS: AÇÕES EXTENSIONISTAS DE EDUCAÇÃO NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Hyrlla Muriel Oliveira Dantas¹, Solange Pereira Queiroz², Helvis Eduardo Oliveira da Silva³, Jeissiane de Sousa Gomes⁴, Kaline Nayanne de Souza Oliveira⁵ e Antonio Germane Alves Pinto⁶

A educação em saúde na comunidade é essencial para promover a participação ativa na melhoria das condições de vida e saúde. Ao facilitar o trabalho em grupo, rompe com a abordagem tradicional entre profissionais e usuários, permitindo que as pessoas expressem suas necessidades e vivências, fortalecendo a capacidade coletiva de enfrentar problemas de saúde e fazer escolhas saudáveis. Este relato descreve as ações educativas do projeto MobilizaSUS na Estratégia Saúde da Família de Iguatu-CE, vinculado ao curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. O projeto foi desenvolvido na Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro João Paulo, nos meses de setembro e outubro de 2024. Em setembro, as atividades trataram do tema “Cuidando de Quem Cuida”, valorizando os profissionais de saúde e a comunidade. Foi colocado um mural com frases e histórias motivacionais, promovendo reflexão e partilha, estimulando o cuidado coletivo. Em outubro, o projeto realizou ações do outubro Rosa, com foco na prevenção do câncer de mama. Convites digitais foram enviados às mulheres da comunidade para informar sobre o evento, realizado à noite para facilitar a participação. Durante o evento, houve uma roda de conversa sobre prevenção, tratamentos e informações sobre o câncer de mama. Também foi feita a dinâmica “Mitos e Verdades” e o compartilhamento de experiências. A atividade incluiu a entrega de folhetos, lembrancinhas e sorteio de brindes. A enfermeira da unidade ofereceu exames preventivos e encaminhamentos para os presentes. As ações do setembro Amarelo e outubro Rosa contribuíram para conscientizar e fortalecer o vínculo da comunidade com a promoção da saúde. As rodas de conversa e dinâmicas estimularam a reflexão sobre o cuidado com a saúde mental, tanto dos profissionais quanto da comunidade, muitas vezes negligenciada. As iniciativas promoveram um espaço de diálogo, permitindo aos participantes compartilhar vivências, tirar dúvidas e se sentirem acolhidos. As ações reforçaram a ideia de que cada indivíduo pode ser

¹ Estudante Bolsista, Universidade Regional do Cariri - URCA, Graduanda de Enfermagem, E-mail: hyrlla.muriel@urca.br

² Prefeitura Municipal de Iguatu, Enfermeira, E-mail: solange.queiroz@urca.br

³ Enfermeiro, Universidade Regional do Cariri - URCA, Enfermagem, E-mail: helvis.eduardo@urca.br

⁴ Estudante Bolsista PIBIC/BPI/FUNCAP, Universidade Regional do Cariri - URCA, Graduanda de Enfermagem, E-mail: jeissiane.gomes@urca.br

⁵ Enfermeira, Universidade Regional do Cariri - URCA, Enfermagem, E-mail: kaline.oliveira@urca.br

⁶ Coordenador/a do projeto/programa, Universidade Regional do Cariri - URCA, Departamento de Enfermagem, E-mail: germane.pinto@urca.br

IX SEMANA DE EXTENSÃO DA URCA



Universidade Regional
do Cariri - URCA

DESAFIOS E PERSPECTIVAS DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

03, 04 e 05 DE DEZEMBRO DE 2024

protagonista de sua saúde, adotando práticas preventivas e buscando apoio quando necessário. O engajamento da comunidade demonstrou a eficácia das atividades em criar um ambiente mais informado, participativo e comprometido com o autocuidado e o bem-estar coletivo. As ações do MobilizaSUS, realizadas na UBS do bairro João Paulo em setembro e outubro de 2024, destacaram a importância da educação em saúde para fortalecer o vínculo entre comunidade e profissionais de saúde. As atividades do setembro Amarelo e outubro Rosa incentivaram o autocuidado e a conscientização sobre o câncer de mama, promovendo bem-estar e práticas preventivas.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Estratégia Saúde da Família. Promoção da Saúde.

Agradecimentos:

Equipe da Estratégia Saúde da Família (ESF) João Paulo em Iguatu, CE e a Universidade Regional do Cariri (URCA) pela Pró-Reitoria de Extensão no Programa de Bolsas de Extensão com financiamento do Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECOP).