



A IMPORTÂNCIA DAS AÇÕES DE PROJETO EXTENSIONISTA PARA OS ADOLESCENTES

Soraya Magnarya Felix Miranda¹, Ana Karolina Bezerra da Costa², Ana Beatriz dos Santos Pereira³, Mikaelle Batista da Silva⁴, Rosely Leyliane dos Santos⁵

Resumo: O projeto Saúde na Escola: Adolescer com Saúde busca promover a educação em saúde nas escolas da rede pública, com foco no público adolescente. A educação em saúde é crucial nesta fase da vida, pois ajuda a prevenir doenças e promover hábitos saudáveis, além de empoderar os jovens a tomarem decisões informadas sobre saúde. O projeto realiza ações com temáticas inerentes à promoção da saúde para com esse público, visando sanar dúvidas sobre os assuntos abordados. Objetiva-se relatar a importância das ações educativas de projetos extensionistas para com adolescentes. As ações do projeto são realizadas através de rodas de conversas, onde os participantes podem fazer perguntas sobre o assunto abordado para que dessa forma, as dúvidas dos jovens possam ser esclarecidas de forma espontânea e sem possíveis constrangimentos. Geralmente, cada ação tem duração de 50 minutos, sendo conduzida por acadêmicos de enfermagem que trabalham de maneira interativa para engajar os participantes, criando um ambiente seguro e acolhedor. Resultantemente, durante as atividades do projeto, os adolescentes sentem-se seguros em perguntar e interagir, sem medo de serem julgados ou questionados, promovendo assim o conhecimento. A educação em saúde é uma forma eficaz de disseminar informações de maneira didática e de fácil compreensão, adequando-se ao público alvo. As ações do projeto abordam temas em que os alunos muitas vezes não se sentem confortáveis em discutir com professores, tornando sua realização extremamente importante. Além disso, o projeto proporciona um desenvolvimento significativo para os acadêmicos de enfermagem, ao possibilitar a experiência de contato e desenvolvimento de atividades deste tipo. Conclui-se, portanto, que o desenvolvimento das atividades promovem a disseminação de conhecimentos importantes para o público alvo, além de facilitar o contato dos acadêmicos com o público externo da universidade.

Palavras-chave: Adolescentes. Educação em Saúde. Extensão.

¹ Estudante Bolsista, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: soraya.miranda@urca.br

² Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: ana.karolina@urca.br

³ Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: ana.pereira@urca.br

⁴ Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: Mikaelle.batista@urca.br

⁵ Coordenador/a do projeto/programa, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, Enfermagem, E-mail: rosely.santos@urca.br



Agradecimentos:

Ao Fundo Estadual De Combate à Pobreza (FECOP), ao Grupo de Extensão Saúde na Escola: Adolescer com Saúde e à Pró-Reitoria de Extensão (PROEX) da Universidade Regional do Cariri (URCA).