



PROMOÇÃO DE VIVÊNCIAS MOTORAS E COGNITIVAS POR MEIO DE UMA INTERVENÇÃO EM CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROJETO SOLDADINHO DO ARARIPE

Thays Jessica Feitosa Vieira¹, Luana Jessica Belo Gama², Morgana Alves Correia da Silva³, Paulo Felipe Ribeiro Bandeira⁴

Resumo: O presente estudo tem como proposta apresentar as atividades realizadas durante o ano de 2024 no projeto de extensão intitulado soldadinho do araripe. O estudo analisou o impacto de um programa de intervenção motora no desenvolvimento motor e cognitivo de crianças em idade pré-escolar, realizado em creches públicas do município de Juazeiro do Norte. Participaram do estudo crianças de 3 a 5 anos, submetidas a pré e pós-testes, com a avaliação das habilidades motoras fundamentais e funções executivas. O grupo intervenção vivenciou uma metodologia centrada na criança em que seu planejamento e realização tinham o professor enquanto mediador, foi utilizada a estrutura *TARGET*. A intervenção contou com 15 aulas e após esse momento os grupos foram reavaliados. Os resultados apresentaram melhorias significativas no grupo de intervenção em habilidades motoras e flexibilidade cognitiva e o grupo de controle também apresentou avanços, especialmente em fluência verbal e numérica, evidenciando a influência de fatores externos. A experiência agregou valor acadêmico e pessoal aos pesquisadores, além de mostrar que intervenções estruturadas podem gerar resultados positivos no desenvolvimento integral das crianças.

Palavras-chave: Cognição. Crianças. Habilidades Motoras. Intervenção Motora.

Agradecimentos:

Agradecimentos aos professores colaboradores e membros do grupo GEAPAM, em especial ao coordenador do projeto o professor Paulo Felipe e a Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico (FUNCAP) pela bolsa de financiamento a aluna cadastrada no projeto Soldadinho do Araripe.

¹ Thays Jéssica Feitosa Vieira, URCA, Educação Física, E-mail: thays.feitosa@urca.br

² Luana Jéssica Belo Gama, URCA, Educação Física, E-mail: luana.jessica@urca.br

³ Morgana Alves Correia da Silva, UNIVAFS, Colegiado de Educação Física, morganaalves.ed@gmail.com

⁴ Paulo Felipe Ribeiro Bandeira, URCA, Departamento de Educação Física, Educação Física, E-mail: paulo.bandeira@urca.br