



CHECKLIST PARA ALTA HOSPITALAR DE PACIENTES COM DOENÇA ARTERIAL OBSTRUTIVA PERIFÉRICA

Lívia Karen Ferreira Costa Aguiar¹, Maria Letícia de Oliveira Silva², Ana Camila Gonçalves Leonel³, Emiliana Bezerra Gomes⁴

A alta hospitalar, independente do tempo de internação, é um acontecimento que precisa ser planejado e sistematizado, visto que, quando bem estruturada facilita a transição para o domicílio, pois esse processo prepara o paciente para um melhor enfrentamento acerca da sua condição e torna mais segura a volta a sua residência. Em relação a alta de pacientes com doença arterial obstrutiva periférica (DAOP), o planejamento e sistematização por meio dos instrumentos, auxiliam no processo, garantindo que todos os aspectos essenciais para o cuidado sejam repassados ao paciente e ao acompanhante, visando a redução de falhas que comprometem a saúde do paciente. Assim, o objetivo deste trabalho é relatar a construção de um checklist para alta de pacientes com doença arterial obstrutiva periférica. Trata-se de um estudo metodológico, de caráter descritivo, realizado no mês de novembro de 2024, por estudantes extensionistas do projeto “Educação e práticas para o cuidado cardiovascular seguro”, em parceria com um hospital de grande porte do município de Juazeiro do Norte, Ceará. O checklist foi desenvolvido a partir de duas etapas: (1) busca em bases de dados; e (2) construção do checklist com base nos achados da literatura, e produzido através do Microsoft Excel. No que tange a seleção dos tópicos os quais compuseram a lista de verificação, a escolha englobou aspectos relevantes para a fisiopatologia da condição, permeando os fatores de risco, sejam eles modificáveis ou não modificáveis, na classificação da DAOP, com bases na sintomatologia do paciente e na condução terapêutica, envolvendo medidas farmacológicas e cirúrgicas para a condição supracitada, e por fim, com a listagem de ações de orientação e direcionamento para o paciente seguir na continuidade do manejo da saúde em domicílio. Por fim, a utilização de instrumentos que objetivam

¹ Estudante Bolsista, Universidade Regional do Cariri, Graduação em Enfermagem, E-mail: livia.aguiar@urca.br

² Estudante voluntária, Universidade Regional do Cariri, Graduação em Enfermagem, E-mail: marialeticia.oliveira@urca.br

³ Mestranda voluntária, Universidade Regional do Cariri, Mestrado em Enfermagem, E-mail: anacamila.leonel@urca.br

⁴ Docente, Coordenadora do projeto, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, Curso de Graduação em Enfermagem, E-mail: emiliana.gomes@urca.br



sistematizar e garantir a alta segura com DAOP, para além das atividades extensionistas, podendo refletir na melhora do cuidado e na minimização de complicações e readmissões hospitalares. Ademais, a elaboração do checklist permitiu aos extensionistas uma visão mais reflexiva sobre a sistematização do cuidado, evidenciando como o planejamento de alta é essencial para a recuperação integral do paciente.

Palavras-chave: Alta hospitalar. Doenças vasculares periféricas. Checklist.

Agradecimentos:

Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECOP) e a Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Regional do Cariri (PROEX-URCA).