



A IMPORTÂNCIA DA CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS NA COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Vitória Emile Lins de Andrade¹, Francisco Welington Cavalcante da Silva², Sarah Lima Vieira³, Luis Eduardo Santiago Holanda⁴, Riani Joyce Neves Nóbrega⁵

Resumo: O ambiente universitário concentra uma diversidade de atividades acadêmicas, esportivas e culturais, com um fluxo intenso de pessoas, o que eleva o risco de incidentes que demandam intervenções emergenciais, como mal súbitos, acidentes em laboratórios, lesões esportivas e crises epiléticas. Neste contexto, a formação em primeiros socorros é essencial para capacitar a comunidade acadêmica a responder rapidamente em situações de emergência. Este trabalho relata a experiência de capacitação promovida pela Liga Acadêmica de Atendimento Pré-Hospitalar (LAAPH), com foco nos estudantes de Educação Física. A capacitação foi estruturada em módulos teórico e prático, abrangendo conceitos fundamentais, como avaliação de cena, parada cardiorrespiratória (PCR) e simulações de emergências típicas do ambiente universitário. A metodologia incluiu o uso de vídeos educativos, manobras de reanimação cardiopulmonar (RCP) em manequins e feedback imediato. A experiência prática foi central para o aprendizado, permitindo que os participantes corrigissem erros comuns e aprimorassem suas técnicas. Os resultados mostraram um impacto positivo no conhecimento técnico e na confiança dos participantes, muitos dos quais relataram superar o medo de agir em situações de alta pressão. Além disso, os participantes demonstraram interesse em disseminar o aprendizado para outros membros da comunidade acadêmica, fomentando a criação de uma cultura de segurança no campus. Constatou-se que as capacitações em primeiros socorros não apenas reduzem o tempo de resposta em emergências, mas também promovem uma maior sensibilização sobre a importância da segurança coletiva. Contudo, a limitação no número de participantes reforça a necessidade de ampliar o alcance dessas iniciativas, incorporando treinamentos regulares como parte da política de segurança das

¹ Estudante Bolsista, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, Brasil, E-mail: vitoriaemille.lins@urca.br

² Professor Colaborador, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, Brasil, E-mail: welington.bala@urca.br

³ Estudante Voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, Brasil, E-mail: sarah.limavieira@urca.br

⁴ Estudante Voluntário, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, Brasil, E-mail: eduardo.holanda@urca.br

⁵ Coordenadora do programa, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, Brasil, E-mail: riani.nobrega@urca.br



universidades. Assim, investir em formação continuada e em recursos como kits de primeiros socorros e desfibriladores é fundamental para garantir um ambiente acadêmico mais seguro, preparado para lidar com emergências de forma eficiente e eficaz. Conclui-se que a capacitação da comunidade acadêmica, aliada à promoção de uma cultura de prevenção, é uma estratégia indispensável para preservar vidas e reduzir o impacto de incidentes graves no contexto universitário.

Palavras-chave: Primeiros Socorros. Capacitação. Emergências. Universidade. Segurança.

Agradecimentos:

A Universidade Regional do Cariri (URCA) pelo apoio institucional e infraestrutura fornecidos, que é essencial para o desenvolvimento deste trabalho e programa. Também ao Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECOP) pela assistência financeira que tornou este projeto possível. Agradecemos profundamente as valiosas contribuições dos membros da Liga Acadêmica de Atendimento Pré-Hospitalar (LAAPH), cujo aporte técnico e científico foi indispensável. Por fim, agradecemos aos alunos do campus que, direta ou indiretamente, participaram e contribuíram para o sucesso deste programa.