

**1ª JORNADA
EDUCAÇÃO FÍSICA:
SAÚDE É ESPORTE**

05 A 07 DE NOVEMBRO DE 2024



1ª JORNADA
EDUCAÇÃO FÍSICA
SAÚDE & ESPORTE

**ESTILO DE VIDA DE ADOLESCENTES EM SITUAÇÃO DE
VULNERABILIDADE:** culpabilização dos sujeitos ou responsabilização do
Estado?

Paula Alves Tibúrcio

Universidade Regional do Cariri / Educação Física / Iguatu – Ceará, Brasil /
paula.alves@urca.br

Ana Luisa Batista Santos

Vívian Alves Araújo

Cleene Tavares de Souza

INTRODUÇÃO: O estilo de vida é composto por hábitos e comportamentos que podem inserir o indivíduo em um grupo social ou influenciar sua saúde. O ambiente escolar exerce um papel crucial na formação de hábitos saudáveis e atitudes adequadas, impactando diretamente o modo de vida. **OBJETIVO:** Analisar o estilo de vida de escolares em situação de vulnerabilidade social em uma escola pública de Fortaleza, Ceará. **METODOLOGIA:** Estudo quantitativo e descritivo com 49 estudantes, entre 11 e 18 anos, do Ensino Fundamental Anos Finais. A coleta de dados utilizou o Questionário Estilo de Vida Fantástico, adaptado à faixa etária dos alunos, e os dados foram analisados no Microsoft Excel. **RESULTADOS:** A maioria dos adolescentes (45,8%) foi classificada com um estilo de vida "Bom". Os comportamentos de risco mais prevalentes envolviam a prática insuficiente de atividades físicas, com mais de 50% exercitando-se uma vez por semana ou menos; e a alimentação inadequada, em que mais de 60% consumiam regularmente alimentos ricos em gordura, açúcar e sal. Também foram observados comportamentos relacionados ao uso precoce de cigarro, álcool e ao início da vida sexual, além de mais de 50% dos alunos relatarem sentimentos de tristeza e depressão. **CONCLUSÃO:** Na pesquisa notou-se que seja imprescindível intervenções tanto na escola quanto na família, já que hábitos adotados na infância e juventude são decisivos para a saúde futura. Diante dos comportamentos de risco observados,

recomenda-se o fortalecimento de políticas públicas que garantam acesso à prática de atividade física gratuita, segurança alimentar e suporte psicológico. Por fim, destaca-se a importância de estudos futuros e intervenções contínuas para minimizar comportamentos de riscos e incentivar estilos de vida mais saudáveis.

Palavras-chave: Estilo de vida. Promoção da saúde escolar. Comportamentos de risco à saúde. Educação Física e Treinamento.