

XIII SEMINÁRIO de Estágio Supervisionado do Curso de Licenciatura em Educação Física

Espaço de mudança Escola e Universidade

Resumo

INOVAÇÕES NA EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA NA APAE: IMPACTO E TRANSFORMAÇÃO.

Temática: Relato de experiência.

Instituição: Universidade Regional do Cariri - URCA

Autores: Allyson Freire Tavares e Luiz Gabriel Alves da Silva.

allyson.freire@urca.br / luiz.alves@urca.br

Orientadora: Geysa Cachate Araújo de Mendonça.

geysa.cachate@urca.br

RESUMO

Introdução: Este resumo é um relato de experiência onde falamos sobre nossa visita a uma instituição que apoia e educa pessoas com deficiência. A experiência foi transformadora, permitindo-nos aplicar práticas de Educação Física Adaptada para os alunos da instituição. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada, e como ela afetou nossa visão sobre nosso futuro como profissionais de Educação Física. **Métodos:** A visita ocorreu na APAE de Juazeiro do Norte, no dia 13/06/2024, um espaço dedicado ao cuidado e educação de pessoas com deficiência. participamos das atividades feitas no pátio, sendo uma das atividades o vôlei sentado, uma modalidade adaptada que permite a participação de todos os alunos, respeitando suas limitações. O objetivo era vivenciar de perto como essas atividades são conduzidas e como elas contribuem para o desenvolvimento integral dos alunos. **Resultados:** Nunca tendo visitado um ambiente semelhante, esperávamos encontrar desafios significativos, mas também esperávamos aprender sobre a capacidade de superação e resiliência dos alunos de lá. Ficamos impressionados com a habilidade e entusiasmo dos alunos durante as atividades. Observar como eles se engajam e cooperam uns com os outros foi inspirador. A atmosfera de união durante as atividades mostrou claramente a importância da Educação Física Adaptada não apenas para o desenvolvimento físico, mas também para promover a inclusão e espírito de equipe. **Conclusão:** Aprendemos não apenas sobre adaptação e inclusão, mas também sobre a importância de proporcionar oportunidades iguais para todos. Testemunhar a determinação e o espírito de superação dos alunos da APAE reforçou nossa convicção na valorização da diversidade e na criação de ambientes inclusivos em todos os aspectos da vida. Essa experiência nos inspirou a buscar maneiras de promover a inclusão em nossa própria prática profissional e pessoal, reconhecendo que todos têm potencial para contribuir positivamente para a sociedade, independentemente de suas limitações.

Palavras-chaves: Educação Física Adaptada; Inclusão; Diversidade.