

XIII SEMINÁRIO de Estágio Supervisionado do Curso de Licenciatura em Educação Física

Espaço de mudança Escola e Universidade

Resumo

RELATO DE EXPERIÊNCIA: UM DIA NA APAE JUAZEIRO DO NORTE

Autores: Érikles Silva Dionisio ¹, Nalbert Alves Araujo ¹, Jose Hudson Pinheiro Telis ¹.

Orientadora: Geysa Cachate Araújo de Mendonça ¹

email: erikles.dionisio@urca.br, HUDSON.PINHEIRO@URCA.BR, nalbert.alves@urca.br, e geysa.cachate@urca.br

Instituição: ¹ Universidade Regional do Cariri – Urca, Crato/CE, Brasil.

RESUMO

Introdução: Relato de experiência é compartilhar as vivências, experiências e aprendizados adquiridos. Durante as aulas de Educação Física Adaptada (EDFA) da Universidade Regional do Cariri/ Urca tivemos a oportunidade de ministrar uma aula prática na Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE). **Objetivos:** Relatar as experiências vivenciadas por nós enquanto discentes do curso de Educação Física, fomentado pelo prazer de fazer parte desse processo de aprendizagem. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, relato de experiência, vivenciado pelos acadêmicos, proporcionado pela disciplina de EDFA, referente ao semestre 2023.2, no dia 13/06/2024, na APAE/Juazeiro do Norte – CE, para oportunizar através da prática tudo que aprendemos em sala de aula. **Resultados:** Constatamos o grande esforço de todos os presentes, em participar das inúmeras atividades propostas, superando suas dificuldades com um sorriso no rosto. Chegamos contidos, receosos, pois subestimamos a capacidade e a vontade de muitos. Achávamos que não gostariam e até mesmo que alguns não conseguiriam executar. Mas logo percebemos que fomos um pouco preconceituosos quanto a capacidade de aprovação e de participação, então em meio a essa percepção, desenvolvemos todas as atividades que estavam propostas no plano de aula. A alegria deles nos contagiaram em meio ao receio que havia antes, começamos a rir e sentíamos mais conexões com eles como se os conhecêssemos a mais tempo, a cada atividade que foi realizada, eles interagiam mais e estávamos todos envolvidos e dessa forma concluímos com uma coreografia reproduzido por um grupo de colegas e que envolvia toda a turma. **Conclusão:** É necessário que o profissional reconheça a importância da inclusão e que esteja com um planejamento bem elaborado, que contemple a turma como um todo desenvolvendo as habilidades e competências de todos com metodologias diversificadas para atender aos diversos mecanismos de integração, socialização e participação de todos.

PALAVRAS-CHAVE: Atividades, Educação Física Adaptada, APAE.