

XIII SEMINÁRIO de Estágio Supervisionado do Curso de Licenciatura em Educação Física

Espaço de mudança Escola e Universidade

Resumo

RELATO DE EXPERIÊNCIA VIVENCIADO NA APAE: APRENDIZADO E IMPACTOS.

Autores: Thays Jéssica Feitosa Vieira¹, Cássia Correia Gonçalves², José Mateus Gomes Barbosa³, Geysa Cachate Araújo de Mendonça⁴. email: thays.feitosa@urca.br, cassia.goncalves@urca.br, mateus.gomes@urca.br, geysa.cachate@urca.br.

Instituições: ¹Universidade Regional do Cariri, Crato/CE, Brasil.

RESUMO

Introdução: No decorrer das aulas de Educação Física Adaptada, a professora nos apresentou algumas instituições que visam melhorar a qualidade de vida das Pessoas Com Deficiência (PCD's), uma dessas é a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE), que esteve de portas abertas para nos receber e permitiram que pudéssemos vivenciar uma experiência valiosa. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por nós, discentes, durante uma visita a APAE de Juazeiro do Norte-CE, nesta pudemos observar um pouco da rotina e tivemos a oportunidade de ministrar uma aula onde todos puderam participar. **Metodologia:** A atividade foi elaborada em etapas, havendo uma visita prévia ao local onde pudemos observar a dinâmica da instituição, pessoas e espaço, a turma foi dividida em equipes para planejamento e execução, visando explorar o máximo de atividades possíveis. Pesquisamos e adaptamos algumas práticas envolvendo jogos e brincadeiras, atividades rítmicas e aquáticas, buscando sempre de forma lúdica incluir todos e todas. **Resultados:** Foi uma experiência gratificante e enriquecedora, poder levar um pouco de alegria e novas vivências. Pudemos observar a dedicação e o entusiasmo dos alunos (as) durante as atividades onde se mostraram atenciosos, participativos e sempre dispostos a mais. Essa vivência nos proporcionou momentos bons e marcantes, nos fez refletir sobre o quanto o preconceito ainda está entrelaçado em muitos de nós, nos fazendo pensar que as PCD's são extremamente frágeis. **Conclusão:** Uma visão diferente das pessoas, observar que a disposição e esforço estão presentes independente da sua condição, marcaram essa experiência única e gratificante, que independentemente das suas limitações, o sorriso no rosto nos inspira a querer ser pessoas melhores.

Palavras-chaves: Pessoas Com Deficiência(PCD's); Vivência; Educação Física Adaptada.