

## **QUEBRANDO PARADIGMAS SOBRE SEXUALIDADE NO PRÉ-NATAL: REVISÃO NARRATIVA ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM**

Maria Lorhana Venancio da Silva<sup>1</sup>  
Laiza Maria Cavalcante de Azevedo<sup>2</sup>  
Francisco Rael Campos Alves<sup>3</sup>  
Emanuelly Vieira Pereira<sup>4</sup>

**INTRODUÇÃO:** A saúde sexual pode ser conceituada como a capacidade que um indivíduo tem de expressar a sexualidade durante todas as fases do ciclo da vida. Ainda pode estar relacionada com o bem-estar físico, mental e social. Durante o pré-natal, é essencial oferecer educação sexual abrangente às gestantes e a seus parceiros, pois contribuem para que ambos vivenciem a gestação de forma prazerosa e saudável. Neste contexto, o pré-natal consiste em procedimentos e intervenções assistenciais para acompanhar e cuidar da mãe, do feto e do parceiro durante a gestação. Seu objetivo é assegurar uma gravidez saudável, promovendo a qualidade de vida em todos os aspectos. **OBJETIVO:** Identificar na literatura científica evidências sobre a importância da assistência de enfermagem relacionadas à sexualidade durante as consultas de pré-natal. **MÉTODO:** O presente estudo trata-se de uma revisão narrativa da literatura desenvolvida através de uma busca na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), no mês de maio do presente ano, que incluiu as bases Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF). Utilizou-se como estratégia de busca os descritores “gestação”, “sexualidade”, “enfermagem”, combinados ao operador booleano “AND” e filtros de busca (gestação, sexualidade e enfermagem) para delimitar os artigos aos tipos pretendidos neste estudo. Considerou-se inicialmente o uso dos descritores supracitados para a busca, totalizando 234 artigos. Como critério de inclusão, optou-se por incluir aqueles que estavam dentro do recorte temporal dos últimos cinco anos, artigos nacionais e internacionais (inglês) que apresentassem foco principal sobre assistência de enfermagem e a sexualidade durante o pré-natal, totalizando 17 artigos. Para a delimitação da pesquisa, fez-se uso dos critérios de exclusão, sendo excluídos aqueles em discordância a temática central deste estudo e aqueles incompletos, duplicados e os que possuíam acesso restrito, contabilizando-se 13 artigos selecionados para análise. **RESULTADOS:** Após a leitura minuciosa dos 13 artigos, foi possível analisar a importância da educação sexual durante as consultas de pré-natal, pois promovem comportamento sexual saudável e a prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs). Além disso, a abordagem de questões relacionadas

<sup>1</sup> Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: lorhana.venancio@urca.br

<sup>2</sup> Graduando em enfermagem, Universidade Federal do Cariri, email: laiza.azevedo@urca.br

<sup>3</sup> Graduando em enfermagem, Universidade Federal do Cariri, email: rael.campos@urca.br

<sup>4</sup> Enfermeiro, Mestre em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: emanuely.pereira@urca.br

às mudanças no desejo sexual e nas práticas sexuais durante a gravidez ajudam a reduzir ansiedades e mitos, promovendo uma vivência mais segura e satisfatória da sexualidade nesse período. Além disso, as consultas de pré-natal são destinadas para prestação de assistência de forma humanizada e integral, que envolve uma escuta qualificada, como também prestação de serviços de acordo com a necessidade de cada mulher e que não se configure apenas como papel de assistência à saúde reprodutiva. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Assim, é possível concluir que a assistência de enfermagem relacionada à sexualidade durante as consultas de pré-natal é fundamental para a promoção da saúde integral das gestantes. Além disso, a abordagem sobre a sexualidade no pré-natal contribui para auxiliar na compreensão relacionada às mudanças que a gestação acarreta. Dessa forma, os profissionais devem dedicar-se a escutar a gestante e o/a parceiro/a, transmitindo apoio necessário e confiança, para que o casal possa desfrutar de um período gestacional tranquilo e prazeroso.

**Descritores:** Enfermagem; Gestação; Sexualidade.

### Referências

GOMES, C. B. D. A; DIAS, R. D. S; SILVA, W. G. B; PACHECO, M. A. B; SOUSA, F. G. M. D; LOYOLA, C. M. D. Consulta de enfermagem no pré-natal: narrativas de gestantes e enfermeiras. **Texto & Contexto-Enfermagem**, v. 28, 2019.

PEREIRA, E. V., BELÉM, J. M; ALVES, M. J. H; TORQUATO, J. A. S; FIRMINO, P. R. A; FIALHO, A. V. D. M; QUIRINO, G. D. S. Fatores associados às práticas e posições sexuais realizadas por mulheres grávidas: estudo transversal. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 75, 2021.

ROCHA, A.C; ANDRADE, G.S. Atenção da equipe de enfermagem durante o pré-natal: percepção das gestantes atendidas na rede básica de Itapuranga–GO em diferentes contextos sociais. **Revista Enfermagem Contemporânea**, v. 6, n. 1, p. 30-41, 2017.