

AÇÃO “DIA MUNDIAL SEM TABACO” E PREVENÇÃO ACERCA DAS INFECÇÕES ATRAVÉS DO COMPARTILHAMENTO DE CIGARROS

Henrique José de Souza¹
Sabrina de Sousa Lima²
Vitória de Araújo Bezerra³
Anna Beatriz dos Santos Bezerra⁴
Ana Carolina de Moraes Almeida⁵
Ana Livia Batista Alves⁶
Francisco Ayslan Ferreira Torres⁷
José Geraldo de Alencar Santos Júnior⁸

INTRODUÇÃO: O uso frequente do cigarro é explicado pela dependência da nicotina, presente nos produtos derivados do tabaco, levando ao desenvolvimento de várias doenças, principalmente pulmonares. Isso representa um desafio para a saúde pública, com alta frequência de fumantes e mortes relacionadas ao tabaco. O Dia Mundial Sem Tabaco, em 31 de maio, promove eventos e campanhas para conscientizar sobre os danos do tabagismo, visando conscientizar também a importância da prevenção do compartilhamento de cigarro e reduzir as infecções por ele transmitidas. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de discentes do curso de Enfermagem membros da Liga Acadêmica de Doenças Infecciosas e Parasitárias (LADIP), na realização de uma ação educativa sobre “Dia Mundial sem Tabaco” e prevenção acerca das infecções através do compartilhamento de cigarros na cidade de Iguatu-CE. **MÉTODO:** A atividade foi realizada no dia 31 de maio de 2023 no Centro de Convivência do Campus Multi-Institucional Humberto Teixeira, em Iguatu-Ceará, no período matutino e noturno. O público-alvo da ação incluiu discentes da Universidade Regional do Cariri e Universidade Estadual do Ceará, bem como servidores técnico-administrativos das duas instituições de ensino superior. Estima-se a participação de 40 pessoas nesta ação. A estratégia utilizada foi a exposição de um banner informativo para sensibilização das pessoas presentes no local. Também foi realizada a aferição da pressão arterial (PA) dos ouvintes, finalizando a ação com um jogo de perguntas sobre a temática abordada. **RESULTADOS:** Durante a realização da atividade, os extensionistas apresentaram os efeitos prejudiciais do tabaco nos diferentes sistemas do organismo. O banner incluiu informações sobre cigarros convencionais e cigarros eletrônicos, além de comunicar sobre fumantes passivos, efeitos no cérebro e no feto durante a gestação e as mortes geradas por seu uso. Além disso, a aferição da Pressão Arterial (PA) dos participantes foi ofertada como uma atividade complementar. Ademais, para tornar a exposição mais interativa, realizou-se um jogo de perguntas relacionadas ao conteúdo apresentado, foram utilizados balões que continham perguntas, os participantes estouraram e ganharam um brinde ao acerto da pergunta. Assim, mostrou-se uma oportunidade valiosa para conscientizar e engajar os ouvintes sobre os riscos associados ao tabagismo e realizar o

¹ Graduando em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: henrique.jose@urca.br

² Graduanda em enfermagem, Universidade Federal do Cariri, email: sabrina.sousa@urca.br

³ Graduanda em enfermagem, Universidade Federal do Cariri, email: vitoria.araujo@urca.br

⁴ Graduanda em enfermagem, Universidade Federal do Cariri, email: anna.beatriz@urca.br

⁵ Graduanda em enfermagem, Universidade Federal do Cariri, email: ana.morais@urca.br

⁶ Graduanda em enfermagem, Universidade Federal do Cariri, email: analivia.batista@urca.br

⁷ Graduado em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: ayslantorresj1@gmail.com

⁸ Biomédico, Doutor em desenvolvimento de medicamentos, Docente Idomed Iguatu, email: junioralencar727@gmail.com

esclarecimento de dúvidas da comunidade acadêmica. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dessa forma, é evidente os benefícios adquiridos após a realização da ação em saúde em prol da conscientização do uso do tabaco. A ação foi de grande importância e relevância tanto para comunidade acadêmica quanto para os funcionários da mesma, pois a partir desta ação foi possível se aprender mais sobre os malefícios da utilização do tabaco e com isso se elucidar sobre a temática.

Descritores: Educação em Saúde. Redução do Consumo de Tabaco. Conscientização Pública.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Tabaco e derivados são os principais causadores de problemas pulmonares. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/setembro/tabaco-e-derivados-sao-os-principais-causadores-de-problemas-pulmonares>>. Acesso: 3 de jun. 2024.

FORTES, Jéssica. Narguilé e cigarro eletrônico causam risco à saúde, alerta especialista. Disponível em: <<https://www.ceara.gov.br/2019/08/28/narguile-e-cigarro-eletronico-causam-risco-a-saude-alerta-especialista/>>. Acesso em: 3 de jun. 2024.

PEDRO MIRRA, Antônio et al. Tabagismo: parte I. *Revista da Associação Médica Brasileira*, [s.l.], v. 59, n. 2, p. 131-138, 2013. DOI:<https://doi.org/10.1590/S0104-42302010000200005>. Acesso em: 3 jun. 2024.