

DESAFIOS ENFRENTADOS POR PACIENTES COM LESÃO MEDULAR

Maria Fernanda de Oliveira Alves¹
Ana Júlia Máximo Mendes²
Maria do Socorro Ferreira dos Santos³
Rafaella da Costa Ribeiro⁴
Thayná Milena dos Santos⁵
José Evaldo Gomes Júnior⁶

INTRODUÇÃO: Segundo o ministério da saúde o Brasil possui mais de 45 milhões de pessoas com algum tipo de deficiência, o que representa 23,92% da população. Deste total, mais de 13 milhões são deficientes físicos e, a maioria das lesões medulares são causadas por acidentes de trânsito. Sofrer uma lesão medular e adquirir uma deficiência é um desafio tanto para o indivíduo quanto para a família e amigos. Manter a saúde mental adequadamente é extremamente difícil, especialmente considerando os desafios físicos e emocionais que surgem com essa condição. **OBJETIVO:** Esclarecer a sociedade quanto as complicações da lesão medular. **MÉTODO:** A metodologia usada descreveu um plano de pesquisa que incluiu a realização de enquetes nas redes sociais, como o Instagram, para coletar opiniões de pessoas com e sem deficiência física. As perguntas abordarão temas como acessibilidade, preconceito, saúde mental e direitos de saúde, visando obter informações relevantes para a construção de soluções para os desafios enfrentados por pessoas com deficiência na sociedade. **RESULTADOS:** O indivíduo demora pra aceitar, pra ter coragem de iniciar uma rotina de auto cuidado, trabalhar, correr, andar de bicicleta, jogar futebol, dirigir, descer escadas, ir à praia, piscina, e dentre tantas outras atividades de rotina, nunca mais serão as mesmas. A tristeza, medo de sair, se divertir, depressão, ansiedade, pressão psicológica por não conseguir fazer o que antes era tão fácil, se olhar no espelho e não conseguir se enxergar como antes e a dependência do outro é sem dúvidas muito doloroso. Além disso diariamente sofre com preconceito e falta de respeito diante da sociedade, não pode ser livre, sair de casa, conviver com pessoas, se relacionar com alguém. Sem contar que adaptação e inclusão na sociedade têm tido conflitos para os cadeirantes ultimamente, lugares adaptados que entram em reforma retiram as rampas enquanto outros colocam para manter o espaço ideal para receber todos os clientes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS/CONCLUSÃO:** O resumo destaca a importância de validar o luto experimentado pelos pacientes portadores de lesão medular, decorrente da incapacidade física enfrentada, muitas vezes não reconhecida pela sociedade como uma forma legítima de luto. Reforça-se a necessidade de fortalecer as políticas públicas de reabilitação para pessoas com deficiência. Observa-se ainda como as decisões sociais

¹ Graduanda em enfermagem, Universidade Estadual do Cariri, email: mariafernanda.alves@urca.br

² Graduanda em enfermagem, Universidade Estadual do Cariri, email: anajulia.maximo@urca.br

³ Graduanda em enfermagem, Universidade Estadual do Cariri, email: maria.fsantos@urca.br

⁴ Graduanda em enfermagem, Universidade Estadual do Cariri, email: rafaella.costa@urca.br

⁵ Graduanda em enfermagem, Universidade Estadual do Cariri, email: thayna.milena@urca.br

⁶ Enfermeiro, Mestre em Enfermagem, Universidade Estadual do Ceará, email: odlavejunior@hotmail.com

influenciam o processo de adaptação diante da vivência de uma eficiência adquirida. Superar as diversas barreiras físicas, psicológicas, emocionais, psicossociais e até espirituais é um processo doloroso que requer apoio adequado.

Descritores: Lesão medular. Deficiência física. Inclusão social.

Referências

CAMPOS, Penélope Machado Ximenes. **Deficiência e preconceito: a visão do deficiente.** 2008.

BORGES, Ana Maria Fernandes et al. **Percepção das pessoas com lesão medular sobre a sua condição.** *Revista Gaúcha de Enfermagem*, v. 33, p. 119-125, 2012.

DE TAVARES CANTO, Fabiano Ricardo; BERGAMO LOMAZ, Mateus; FREITAS SALES NETTO, Leonel Antônio. **PREVENÇÃO E APOIO A PACIENTES COM FRATURA DE COLUNA VERTEBRAL.** *Em Extensão*, v. 13, n. 2, 2014.

MACIEL, Maria Regina Cazzaniga. **Portadores de deficiência: a questão da inclusão social. São Paulo em perspectiva**, v. 14, p. 51-56, 2000.

MURTA, Sheila Giardini; GUIMARÃES, Suely Sales. **Enfrentamento à lesão medular traumática.** *Estudos de Psicologia (Natal)*, v. 12, p. 57-63, 2007.