

A TEORIA DO CUIDADO TRANSPESSOAL DE JEAN WATSON: ROMPENDO A BOLHA DO MODELO BIOMÉDICO

Luis Eduardo Santiago Holanda¹

Nágila da Silva Teixeira²

Thiago Nascimento Moura³

INTRODUÇÃO: O enfermeiro desenvolve uma função insubstituível na execução da assistência, considerando que o cuidado direto desses profissionais nas diversas fases do adoecimento perpassam o plano terapêutico, onde a gerência de cuidados são direcionados para as necessidades que envolvem dimensões holísticas, assim como o planejamento e a implementação de ações pautadas na humanização, com foco na singularidade e subjetividade do cuidado, ultrapassando assim os limites do cuidado baseado no modelo biomédico, que visa a explicação unicausal, biologicista da doença e a sua fragmentação. Nesse sentido, Jean Watson enfatiza na sua Teoria do Cuidado Transpessoal que o cuidado é constituído por dimensões biopsicossocioespirituais, que precisam ser percebidas, cuidadas e respeitadas, para assim, haver melhorias no bem-estar desses pacientes. **OBJETIVO:** Compreender o cuidado à luz da Teoria Transpessoal para além do modelo biomédico. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, no período de Abril a Maio de 2024, utilizando-se os descritores em ciências da saúde Teoria do Cuidado Humano, Jean Watson e Enfermagem, que foram cruzados com o operador *Booleano AND*. Utilizaram-se como critérios de inclusão artigos disponíveis, publicados nos últimos cinco anos e, de exclusão, os artigos repetidos e revisões. Após a filtragem dos artigos, foram lidos na íntegra 5 estudos. **RESULTADOS:** Watson defende que a efetividade de cuidado se dá no modo da valorização das dimensões que vão além do campo concreto, enfatizando a percepção e a subjetividade do outro. Na busca da evolução do cuidado transpessoal a autora cria o processo denominado *Clinical Caritas*, que significa tratar com carinho, nutrir, dar atenção especial, apreciar, ser sensível. Orientado por valores humanísticos, o processo *Clinical Caritas* permite ao enfermeiro romper com o paradigma biologicista ao indicar um caminho para alcançar a transpessoalidade na assistência a partir de uma relação singular de cuidado fundamentada na confiança, no vínculo e na intencionalidade, exigindo desse profissional, além de muita atenção, zelo e carinho, conhecimentos e habilidade para perceber, acolher e comunicar. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As teorias de enfermagem são ferramentas que buscam a qualificação da assistência, orientando os profissionais quanto ao cuidado em sua forma integral e singular. A Teoria do Cuidado Transpessoal traz consigo o verdadeiro sentido do cuidar da enfermagem, que apesar de enxergarem e tratarem o modelo biomédico, também vão além, buscam enxergar o

¹ Graduando em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: eduardo.holanda@urca.br

² Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: nagila.teixeira@urca.br

³ Enfermeiro, Universidade Regional do Cariri, email: thiago.nascimento@urca.br



XVII SEMANA DE ENFERMAGEM URCA
24 a 28 de junho de 2024
Campus Multi-institucional Humberto Teixeira
**TEMA: ROMPER “BOLHAS” NO MUNDO ATUAL PARA O
RESISTIR E O COEXISTIR DA ENFERMAGEM**



paciente em sua totalidade biopsicossocioespíritual, trazendo assim, conforto, diante do sofrimento e desgaste emocional que o processo de adoecimento os faz passar.

Descritores: Teoria do Cuidado Humano. Jean Watson. Enfermagem.

Referências

ANDRES, S. C.; MACHADO, L. B.; FRANCO, F. P.; SANTOS, D. S.; TORRES, R. F.; PEDROSO, S. U. Assistência de enfermagem aos pacientes em cuidados paliativos. **Res Soc Dev.** 2021.

FILHO, P. L. M. Espiritualidade na atenção oncológica pela ótica dos enfermeiros, a luz da teoria de Jean Watson. **Revista Nursing.** 2022.

RIEGEL, F.; CROSSETTI, M. D. G. O.; SIQUEIRA, D. S. Contribuições da teoria de Jean Watson ao pensamento crítico holístico do enfermeiro. **Rev Bras Enferm.** 2018.

TONIN, L.; LACERDA, M. R.; FAVERO, L.; NASCIMENTO, J. D.; DENIPOTE, A. G. M.; GOMES, I. M. The evolution of the theory of human care to the science of unit care. **Res Soc Dev.** 2020.