

A IMPORTÂNCIA DA VISITA DOMICILIAR NA ASSISTÊNCIA À SAÚDE DA FAMÍLIA NO PERÍODO GRAVÍDICO-PUERPERAL

Amanda Aires Pinheiro Carnaúba¹

Amábile Aires Pinheiro Carnaúba²

Ana Carolina de Moraes Almeida³

Bianca da Silva Lourenço⁴

Thayane Almeida de Sousa⁵

Samyra Paula Lustoza Xavier⁶

INTRODUÇÃO: Dentre as diversas atividades realizadas na Estratégia Saúde da Família a visita domiciliar é uma importante estratégia para prevenção de riscos e promoção à saúde da família, especialmente no período gravídico-puerperal. Na ocasião, tem-se a oportunidade de sanar dúvidas referentes à gravidez e ao puerpério, contribuindo para que os pais ou as pessoas envolvidas estejam aptos a cuidar da mãe e da criança (De Lima, C. S. 2021). **OBJETIVO:** Evidenciar a importância das visitas domiciliares na redução de complicações durante a gravidez e no pós-parto. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada a partir de buscas na Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) e na Biblioteca Eletrônica Científica Online (SCIELO), com as seguintes palavras chave: Visita domiciliar; Atenção primária à saúde; Enfermeiro e gravídico-puerperal. Foram resgatados 06 documentos, os quais foram refinados a partir da aplicação dos filtros (idioma em português, formato completo e disponível para download) e pela leitura na íntegra, resultando em uma amostra final de 03 estudos componentes neste corpus analítico. Ao analisar uma busca no Google, houve o direcionamento para uma cartilha disponível no Ministério da Cidadania. **RESULTADOS:** No processo gravídico-puerperal, as visitas domiciliares são estratégias de grande importância, já que elas permitem que a equipe de saúde conheça as singularidades da família que está sendo assistida e trace estratégias individuais de acordo com as necessidades percebidas. Tal prática favorece aos profissionais a possibilidade de ofertar um cuidado integral mais próximo ao conceito ampliado de saúde, ao passo em que permite a intervenção nas vulnerabilidades em saúde, abordando os anseios, identificando fragilidades e potencialidades. Ademais, é um momento oportuno para a realização de ações educativas em saúde com ênfase nas orientações acerca dos cuidados com a gestante e com o bebê após o nascimento, ofertando informações sobre os tipos de parto, aleitamento materno, cuidado com higiene e segurança, verificação de sinais vitais que contribuem para uma melhor avaliação em saúde do binômio mãe-filho, além da análise das subjetividades relativas a acolhida da criança naquele contexto familiar. (Brasil, 2020). **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Mediante o exposto, evidencia-se que as visitas domiciliares, são estratégias fundamentais para acompanhamento individual e especializado de cada grupo familiar,

¹ Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: amanda.aires@urca.br

² Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: amabile.aires@urca.br

³ Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: ana.morais@urca.br

⁴ Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: bianca.lourenco@urca.br

⁵ Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: thayane.sousa221@urca.br

⁶ Enfermeira, Docente do curso de enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: samyra.xavier@urca.br

especialmente no ciclo gravídico-puerperal. Tem-se, portanto, a necessidade de fomentar recursos humanos e materiais que viabilizem a realização de visitas domiciliares de forma mais frequente e efetiva nos âmbitos da ESF.

Descritores: **Visita domiciliar. Atenção primária à saúde. Enfermeiro. Gravídico-puerperal.**

Referências

BRASIL. Ministério da Cidadania. Manual de apoio, Visitas Domiciliares às Gestantes. 1 ed. - Brasília, DF, 2020. Disponível em: <https://mds.gov.br/webarquivos/cidadania/SNAPI%20-%20Crian%C3%A7a%20Feliz/Manual%20da%20Gestante.pdf>. Acesso em: 25 abr. 2024.

DE LIMA, C. S.; CÉSAR VIEIRA DE ARAÚJO, T. A VISITA DOMICILIAR DO ENFERMEIRO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA NA ATENÇÃO AO PUERPÉRIO. Revista Ciência Plural, [S. l.], v. 7, n. 3, p. 290–307, 2021. DOI: 10.21680/2446-7286.2021v7n3ID25143. Disponível em: <https://periodicos.ufrn.br/rcp/article/view/25143>. Acesso em: 23 abr. 2024.

DOS SANTOS MEDEIROS, Leticia; DA COSTA, Ana Carla Marques. Período puerperal: a importância da visita domiciliar para enfermeiros da Atenção Primária à Saúde. Revista da Rede de Enfermagem do Nordeste, v. 17, n. 1, p. 112-119, 2016. Disponível em: <http://periodicos.ufc.br/rene/article/view/2622/2009>. Acesso em: 25 abr. 2024.