

NÍVEIS DE DOR, SINTOMAS DE ESTRESSE, ANSIEDADE, DEPRESSÃO EM UNIVERSITÁRIOS DA REGIÃO CENTRO-SUL CEARENSE

Mikaelle Cordeiro Bezerra¹

Sara Barbosa Silva²

Juliany Gonçalves Luciano³

Ana Beatriz Pereira Sousa⁴

Cleene Tavares de Souza⁵

Ligia Raianne da Silva Moura⁶

Joyce Maria Leite e Silva⁷

INTRODUÇÃO: O ambiente universitário está relacionado a um espaço gerador de sintomas psicológicos como estresse e ansiedade aliado à carga de trabalho acadêmico e incertezas de carreira ao final da graduação, bem como estímulos depressivos que podem contribuir para potencialização dos fatores inerentes à dor musculoesquelética.

OBJETIVO: Identificar a intensidade de dor musculoesquelética, sintomas de ansiedade, estresse e depressão em universitários da região sul-cearense. **MÉTODO:** estudo transversal realizado com 611 universitários da região centro-sul cearense de ambos os sexos, sendo 243 indivíduos do sexo masculino e 368 do sexo feminino com média de idade 21,5±4,2 anos. Como critérios de elegibilidade: regularmente matriculados nos cursos da Universidade Regional do Cariri em Iguatu e responder os questionários. Foi aplicado o questionário de triagem dos aspectos psicossociais da dor crônica (Cardoso, Sarchis e Britto, 2021) contendo perguntas acerca da presença e intensidade dos sintomas de estresse, ansiedade e depressão. Para identificar a intensidade de dor musculoesquelética foi utilizada a Escala Visual Analógica de dor. A pesquisa foi aprovada no CEP/UNISUAM nº 64320222.5.0000.5235. Utilizou-se o software JASP para análise e uso do teste t independente para comparar os sintomas de ansiedade, estresse, depressão e dor entre os sexos considerando $p < 0,05$. **RESULTADOS:** Quando comparadas as intensidades dos sintomas psicológicos ansiedade (5.33±3.2; 7.0±2.8), estresse (5.486±3.1; 7.185±2.7), depressão (4.0±3.3; 5.5±3.3) e dor (2.321±2.2; 3.277±2.1) respectivamente entre os sexos masculino e feminino, o teste t independente mostrou-se em média significativa estatisticamente ($p < 0,01$) observando a tendência do sexo feminino referir maiores intensidades de dor, bem como maiores níveis de sintomas de estresse, ansiedade e depressão. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** os achados estão em consonância com a literatura trazendo suporte para presença de dor musculoesquelética em universitários. Entretanto, se faz necessário realizar pesquisas longitudinalmente para

¹ Graduanda em Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: mikaelle.bezerra@urca.br

² Graduanda em Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: sara.silva@urca.br

³ Graduanda em Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: juliany.luciano@urca.br

⁴ Graduanda em Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: anabeatriz.pereira@urca.br

⁵ Docente do curso de Educação Física, Mestra em Educação Física, Universidade Regional do Cariri-URCA, email: cleene.tavares@urca.br

⁶ Docente do curso de Educação Física, Mestra em Ciências da Reabilitação, Universidade Regional do Cariri-URCA, email: ligia.moura@urca.br

⁷ Docente do curso de Educação Física, Doutora em Ciências da Reabilitação, Universidade Regional do Cariri-URCA, email: joyce.leite@urca.br

avaliação desta população, bem como compreender melhor as relações e influências destes fatores especialmente considerando as diferenças entre os sexos e seu contexto de inserção, tais como o ambiente, demandas e desempenho acadêmicos.

Descritores: Ansiedade. Estresse psicológico. Depressão. Dor. Estudantes.

Referências

BARBOSA, R. M. *et al.* Prevalência de dor musculoesquelética crônica em acadêmicos de uma instituição de ensino superior privada. **Saúde (Santa Maria)**, 2020.

DEMIRCI, Kadir; AKGÖNÜL, Mehmet; AKPINAR, Abdullah. Relationship of smartphone use severity with sleep quality, depression, and anxiety in university students. **Journal of behavioral addictions**, v. 4, n. 2, p. 85-92, 2015.

LIU, X.; PING, S.; GAO, W. Changes in Undergraduate Students' Psychological Well-Being as They Experience University Life. **Int J Environ Res Public Health**. Aug 10;16(16):2864, 2019.