

ESPIRITUALIDADE E SAÚDE: UMA ANÁLISE SOB A ÓTICA DA TEORIA TRANSPESSOAL DE JEAN WATSON

Mirely de Souza Teixeira¹

Ana Cristina Henrique de Souza²

Milena Macedo Silva³

Helvis Eduardo Oliveira da Silva⁴

Antonio Germane Alves Pinto⁵

INTRODUÇÃO: A Teoria Transpessoal de Jean Watson, estabelece que a dimensão espiritual é capaz de potencializar a cura e o bem estar, transcendendo o físico, alcançando o cliente em sua totalidade corpo-mente-alma. Esta teoria se alicerça em 10 fatores do cuidado: sistema de valores humanístico-altruista; fé e esperança; cultivo da sensibilidade para si e para o outro; desenvolvimento de confiança no processo cuidado; promoção/aceitação da expressão de sentimentos positivos e negativos; uso sistemático e criativo da ciência; ensino-aprendizagem transpessoal; provisão de um ambiente de apoio mental, social, espiritual; satisfação das necessidades humanas; e abertura à dimensão existencial-fenomenológica. Sendo assim, o cuidado espiritual é visto como aspecto essencial da assistência holística em enfermagem, onde o ser cuidado tem suas inquietações acolhidas e é incentivado a compreender o sentido daquele processo, juntamente com a essência da vida, de forma subjetiva. **OBJETIVO:** Analisar a espiritualidade e sua interface com a saúde, sob a ótica da Teoria Transpessoal de Jean Watson. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão narrativa, com busca realizada em maio de 2024. Para a pesquisa foram utilizadas as bases de dados SciELO e LILACS. Os critérios de inclusão foram: textos disponíveis na íntegra, escritos em português, inglês e espanhol, publicados nos últimos cinco anos, excluindo-se aqueles que não apresentavam relações com a temática e duplicados. A amostra final é composta por 3 artigos. **RESULTADOS:** Com a análise dos dados, ficou perceptível como a espiritualidade é vista como promotora de saúde, contribuindo para a redução do estresse, melhora do bem-estar emocional, e apoio no enfrentamento de doenças. Segundo Jean Watson, a espiritualidade possibilita no âmbito da saúde o desenvolvimento de ambientes de cura: criando espaços que promovam a paz, a reflexão e a espiritualidade, respeitando as crenças dos pacientes. Assim, fornecendo uma assistência mais holística, através do encorajamento à expressão espiritual, por meio de práticas religiosas, meditação, arte ou outras formas de demonstração pessoal. No entanto, os desafios práticos e a rotina de trabalho muitas vezes dificultam a implementação efetiva dessas abordagens. A espiritualidade muitas vezes foi confundida com a religiosidade, o que se explica pela realidade de que muitos profissionais não tenham estudado em sua formação acadêmica, entretanto não

¹ Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, e-mail: mirely.souza@urca.br

² Graduanda em enfermagem, Universidade Federal do Cariri, e-mail: anacristina.henrique@urca.br

³ Graduanda em enfermagem, Universidade Federal do Cariri, e-mail: milena.macedo@urca.br

⁴ Enfermeiro, Mestrando em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, e-mail: helvis.eduardo@urca.br

⁵ Prof. Adjunto do curso de enfermagem, Universidade Regional do Cariri, e-mail: germane.pinto@urca.br

interferiu no pensamento de representatividade da dimensão humana e elemento de promoção da saúde. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Embora a falta de formação específica possa representar um obstáculo, à compreensão da espiritualidade, como um elemento intrínseco à promoção da saúde se mantém inabalável. Destaca-se como estratégias eficazes na Sistematização da Assistência de Enfermagem, a inclusão da anamnese espiritual, diagnósticos específicos e intervenções planejadas e avaliadas, visando um plano de cuidado que integre a espiritualidade do paciente. Assim, este estudo corrobora a importância de integrar a espiritualidade no contexto da saúde, reforçando a necessidade de uma abordagem inclusiva e sensível às necessidades do ser humano em sua totalidade, tendo em vista o cuidado espiritual como uma prática fundamental no contexto da assistência à saúde.

Descritores: Espiritualidade. Cuidado de Enfermagem. Teoria de Enfermagem.

Agradecimentos

Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico – FUNCAP. Programa de Bolsas de Produtividade em pesquisa, Estímulo à interiorização e Inovação tecnológica (BPI).

Referências

EVANGELISTA, C. B. *et al.* Atuação de enfermeiros em cuidados paliativos: cuidado espiritual à luz da Teoria do Cuidado Humano. **Rev Bras Enferm**, v. 75, n. 1, 2022. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/reben/a/VWgYdnZt3FGTkQPCP6pXsXw/?lang=pt>>. Acesso em: 08 mai. 2024.

NUNES, E. C. D. A. *et al.* O cuidado da alma no contexto hospitalar de enfermagem: uma análise fundamentada no cuidado transpessoal. **Rev Esc Enferm USP**, v. 54, 2020. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/reeusp/a/ZhHFxtyBTtDv85j4zVZrBKM/?lang=pt#>>. Acesso em: 10 mai. 2024.

SANTOS, L. B. *et al.* Cuidado à dimensão espiritual prestado por cuidadores em instituição de longa permanência para idosos. **Rev Bras Enferm**, v. 75, n. 1, 2022. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/reben/a/97bhQYsyKqtRQS57R3ZXCzt/?lang=pt#>>. Acesso em: 08 mai. 2024.