

NOVEMBRO AZUL: AÇÕES DE PROMOÇÃO À SAÚDE DO HOMEM NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Hyrlla Muriel Oliveira Dantas¹

Josênaria Bezerra da Silva²

Ana Cristina Henrique de Souza³

Helvis Eduardo Oliveira da Silva⁴

Kaline Nayanne de Souza Oliveira⁵

Antonio Germane Alves Pinto⁶

INTRODUÇÃO: O Novembro Azul é um período dedicado à conscientização sobre a saúde do homem, com ênfase na prevenção do câncer de próstata e outras questões relacionadas. Esse período visa educar, sensibilizar, conscientizar e engajar os homens na busca por uma melhor qualidade de vida, destacando o papel essencial da Estratégia Saúde da Família (ESF) nesse processo. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma acadêmica de enfermagem quanto à implementação e efetividade das ações de promoção à saúde do homem durante o Novembro Azul na Estratégia Saúde da Família. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência realizado durante o mês de novembro de 2023, através de ações de extensão do projeto MobilizaSUS, vinculado ao curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri, campus Iguatu no Ceará. Essa experiência se deu com a produção e inserção de postagens na rede social Instagram e em sala de espera, todas focadas na prevenção do câncer de próstata, apresentando como contexto a Unidade Básica de Saúde Terra Bela em Iguatu, Ceará. Essa ação contou com a participação da equipe da unidade, dos usuários e dos estudantes envolvidos na extensão universitária, foi realizado reuniões com a bolsista, coordenador e colaboradores do projeto, para alinhamento a respeito da ação a ser desenvolvida. Esses encontros foram fundamentais para definir estratégias, distribuir responsabilidades e garantir a efetividade das atividades planejadas. A pesquisa foi submetida ao comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Regional do Cariri, sob o número do parecer 5.875.360. **RESULTADOS:** Verificou-se que as ações desenvolvidas pelo projeto contribuíram de forma positiva para a promoção da saúde do homem, uma vez que houve um bom engajamento do público masculino nas atividades realizadas. Isso ocorreu devido à abordagem empática da equipe de enfermagem e à relevância das informações fornecidas, as quais foram bem recebidas pelos usuários. Além disso, a parceria colaborativa com a equipe de saúde da UBS Terra Bela permitiu a realização eficaz das atividades na sala de espera da unidade. A procura significativa do público masculino por consultas e sua satisfação com a dinâmica desenvolvida foram fatores que tornaram essa ação positiva. Os usuários participaram ativamente,

¹ Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: hyrlla.muriel@urca.br

² Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: josenaria.bezerradasilva@urca.br

³ Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: anacristina.henrique@urca.br

⁴ Enfermeiro, Mestrando em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: helvis.eduardo@urca.br

⁵ Enfermeira, Prefeitura Municipal de Iguatu, email: kaline.oliveira@urca.br

⁶ Prof. Adjunto do curso de enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: germane.pinto@urca.br

engajando-se, respondendo perguntas e buscando mais a unidade para consultas. Esses fatores demonstram a eficácia das ações, enfatizando a importância do trabalho em equipe e do envolvimento comunitário na prática da enfermagem. **CONSIDERAÇÕES FINAIS/CONCLUSÃO:** Dessa forma, as ações realizadas tiveram impactos positivos para os usuários da Unidade Básica de Saúde. Assim ampliando a conscientização da comunidade acerca de práticas preventivas à saúde masculina, por meio de estratégias de promoção da saúde. Permitindo, assim, uma integração efetiva, através do projeto Mobilizasus, entre ensino, serviço e comunidade.

Descritores: Saúde do Homem. Promoção da Saúde. Estratégia Saúde da Família.

Agradecimentos

Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico – FUNCAP. Programa de Bolsas de Produtividade em pesquisa, Estímulo à interiorização e Inovação tecnológica (BPI).

Referências

OLIVEIRA, I. S. B. *et al.* Saúde do Homem: Ações de prevenção na estratégia de saúde da família. **Revista Atenas Higeia**, [S. l.], v. 2, n. 1, p. 48 - 54, 2019. Disponível em: <http://www.atenas.edu.br/revista/index.php/higeia/article/view/24>. Acesso em: 1 maio. 2024.